



18
NOV.

18h30 > à 20h00

IDEE Université Populaire de Belfort
25 Rue de la 1ère Armée Française
90000 Belfort

En savoir + sur le massage : l'art du toucher

L'art du toucher facilite le lâcher-prise, la relaxation et la prise de conscience. Il applique des techniques manuelles. La séance de massage c'est aussi des précautions à prendre, un protocole, une attitude, un lieu.

Isabelle VAILLANT, masseuse ayurvédique

5 €

 AJOUTER À MON CALENDRIER

L'art du toucher facilite le lâcher-prise, la relaxation et la prise de conscience. Il applique des techniques manuelles. La séance de massage c'est aussi des précautions à prendre, un protocole, une attitude, un lieu.

Isabelle VAILLANT, masseuse ayurvédique

5 €

Vue plan ▼

x

**IDEE UNIVERSITÉ
POPULAIRE DE
BELFORT**

📍 25 Rue de la 1ère
Armée Française
90000 Belfort



☰ RETOUR À LA LISTE

