



SANTÉ, RETRAITE, SENIORS, JEUNESSE

Le programme Belfort bien-être se décline en application

Le programme Belfort bien-être se décline en une application pour smartphones iOS et Android.

Publié le 13 novembre 2017

Le programme Belfort bien-être

Depuis 2 ans, la Ville de Belfort a mis en place le programme "Belfort bien-être", qui permet d'allier sport, bien-être et santé.

Son objectif est d'inciter tout le monde à pratiquer des activités sportives, à redonner goût au sport. Pour cela, de nombreuses séances sportives sont organisées dans différents lieux de la Ville, encadrées par des éducateurs sportifs.

Le programme se décline en une application

La Ville de Belfort a souhaité aller plus loin et vous propose désormais de retrouver "Belfort bien-être" dans votre smartphone.

Cette application vous propose notamment des circuits à faire à pied, en marchant ou en courant et ponctués d'exercices physiques simples, le tout géolocalisé. Tout au long de l'année, de nouveaux parcours, classés par ordre de difficulté, vous

seront proposés.

Vous pouvez aussi accéder au programme d'activité « Belfort bien-être » et vous inscrire aux séances de découverte.

La Ville de Belfort, le CCAS et l'ARS sont partenaires de cette application dédiée au bien-être, à la santé et promouvant l'activité physique sur Belfort.

Infos +

Téléchargez l'application dès maintenant sur les stores [Apple](#) et [Android](#).



≡ RETOUR À LA LISTE

