

La Ville de Belfort et son CCAS
remercient leurs partenaires :



L'Agence Régionale de Santé Bourgogne
Franche-Comté

Le Centre Régional de Coordination
des Dépistages des Cancers de Bourgogne-
Franche-Comté (CRCDC BFC)

Le Pôle Métropolitain Nord Franche-Comté

L'association Vivre comme Avant

La Maison des Femmes

L'Hôpital Nord Franche-Comté

Le Secours Populaire

La Croix Rouge

Le club Soroptimist de Belfort

Optymo

Belfort Association Canoé Kayak

Le pôle de Santé Pluridisciplinaire Belfort Sud

La maison de quartier municipale
de la Vieille-Ville.

Compagnie Belfort loisirs CBL

La Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale



INFOS

CCAS de la Ville de Belfort

Tél. **03 84 54 56 56**

ccas.belfort.fr

CRCDC BFC : 03 81 47 14 71
contact@adeca-fc.fr | e-cancer.fr



OCTOBRE ROSE 2023 BELFORT

SE MOBILISE POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN



Direction de la Communication - Ville de Belfort - 2023



AGENDA DU MOIS

La Ville de Belfort à travers son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) s'engage pour la prévention du cancer du sein. Elle organise différentes actions tout au long du mois d'octobre, en partenariat avec les associations et les professionnels de santé.

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

Animation vélo smoothie et stand de prévention

Découvrez une animation originale et gourmande : en pédalant sur un vélo, vous réalisez votre smoothie. Gratuit. Organisé durant la Transterritoire VTT.

📍 Site du Techn'hom, rue Thierry-Mieg, de 9 h à 17 h.

DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE

Défi connecté

Participez en équipe à un défi connecté en Bourgogne-Franche-Comté en réalisant un maximum de pas et, pour les plus motivés, en relevant chaque semaine différents challenges. Et surtout apprenez-en plus sur le dépistage du cancer du sein et la prévention de ce cancer. Ce défi est gratuit et ouvert à tous, inscriptions à partir du samedi 2 octobre 2023.

📍 Rendez-vous sur www.depistagedescancers-bfc.fr/defi-connecte



SAMEDI 7 OCTOBRE

La Marche rose

Marche autour de l'étang des Forges organisée par le comité départemental de la Ligue contre le cancer et « Les drag'lionnes ladies ». Tour de l'étang en dragon boat proposé par Belfort association canoé kayak. De nombreuses animations tout l'après-midi. Pensez à mettre une touche de rose. Participation de 2 € par personne au profit de la Ligue contre le cancer.

📍 Base nautique et de plein air Imier-Comte, à partir de 13 h 30.

MERCREDI 11 OCTOBRE

Stands d'information sur le dépistage du cancer du sein.

📍 Marché des Résidences, de 9 h à 12 h.

LUNDI 16 OCTOBRE

Marche de l'espoir

Organisée en collaboration avec les musées de Belfort, le service des sports et la maison de quartier Vieille ville. Vous passerez par des lieux de la Citadelle habituellement fermés au public. Un parcours jalonné de rencontres théâtralisées utiles pour comprendre l'importance de s'engager collectivement pour des causes d'intérêt public qu'elles soient sanitaires, sociales ou citoyennes. Apéritif offert au café restaurant de la Citadelle à l'arrivée.

📍 Kiosque, place d'Armes à 18 h.

Places limitées – inscription obligatoire sur [belfort.fr/rubrique sport pour tous](http://belfort.fr/rubrique-sport-pour-tous) – Le programme Belfort bien-être ou sur l'application Belfort Bien-être.

Ateliers découverte

Venez découvrir les bienfaits de la pratique régulière d'une activité physique sur la santé. Places limitées, inscription obligatoire.

📍 Maison de quartier municipale Vieille-Ville, 3, rue des Boucheries
03 84 54 27 24 - mqvieilleville@mairie-belfort.fr

LUNDI 23 OCTOBRE

Découverte du yoga

Avec Thibault Bontemps (Namaste Hatha-Yoga)
De 17 h à 18 h 30.

MERCREDI 25 OCTOBRE

Découverte de la sophrologie

Avec Josiane Petit, sophrologue
De 12 h 10 à 13 h 10 et de 13 h 15 à 14 h 15.

Atelier bien-être

avec Stéphanie Ecoffet (Libère ton potentiel)
De 17 h 30 à 19 h 30.

JEUDI 26 OCTOBRE

Atelier gym adaptée

Avec Géraldine Lagarde (Shake You)
De 9 h à 10 h.

Découverte du Qi Qong

avec l'association Être et Bien-Être
De 18 h 30 à 20 h.

DIMANCHE 29 OCTOBRE

Bal d'Octobre rose

Organisé par l'association la Maison des Femmes et animé bénévolement par Claudie et Bernard, au profit de la Ligue contre le cancer.

📍 Salle des fêtes de Belfort, place de la République, de 14 h à 18 h 30.