



JOURNÉE BIEN-ÊTRE

initiation sportive et ateliers de pratique bien-être

à l'étang des Forges

DE 10 H À 13 H

Samedi
1^{er} juin
2024

GRATUIT

- MARCHE NORDIQUE
- GYM DOUCE
- CANOË
- IMPROVISATION DANSÉE
- VÉLO-TROTTINETTE
- AÏKIDO

Rendez-vous
parking de la base
nautique Imier Comte
de l'Étang des Forges

Inscription conseillée
sur l'appli Belfort Bien-être
ou au 03 84 54 24 06

