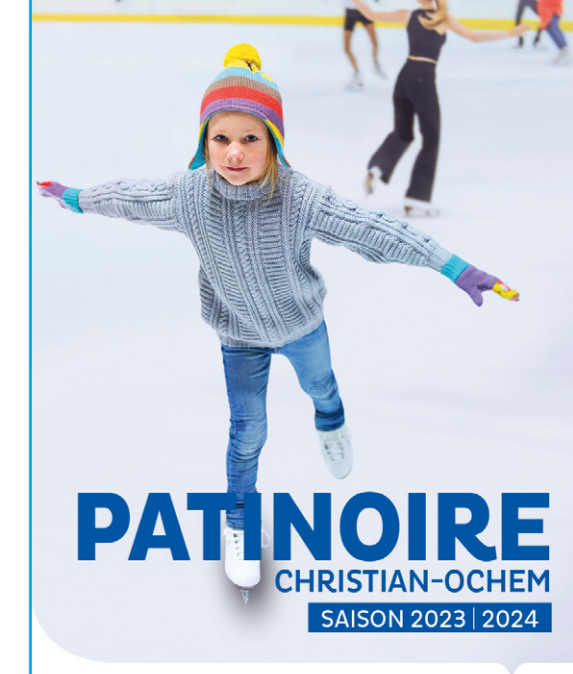


les PISCINES | Grand Belfort 2023-2024



Animations pendant les vacances.
Consultez le Piscines infos et grandbelfort.fr



PATINOIRE
CHRISTIAN-OCHEM
SAISON 2023 | 2024



PISCINES DU PARC

📍 Parc de loisirs de la Douce – Belfort
☎ 03 70 04 80 30

L'établissement couvert composé d'un bassin sportif de 25 m x 15 m, d'un bassin d'apprentissage de 20 m x 8 m et d'un bassin ludique et d'un espace de bien être, est ouvert toute l'année. En période estivale de juin à août, l'espace plein air vous accueille avec un bassin olympique de 50 m x 21 m, des toboggans, une pataugeoire, des solariums et pelouses, des espaces de jeux et un snack bar.

PISCINE PANNOUX

📍 Boulevard Richelieu – Belfort
☎ 03 70 04 80 50

La piscine Pannoux composée d'un grand bassin de 25 m x 15 m et d'un bassin d'apprentissage de 15 m x 10 m, est ouverte de septembre à juin.

Renseignements

✉ piscines@grandbelfort.fr
🌐 www.grandbelfort.fr



TARIFS	Normal	Réduit*
Entrée	3€	2,50€
Carte de 12	30€	25€
Carte mensuelle	25€	20€

Autres tarifs : renseignements sur place

*Enfants scolarisés, demandeurs d'emploi, personnes de plus de 60 ans, personnes en situation de handicap, sur justificatif. (Hors saison estivale) Gratuité pour les enfants de moins de 1 an.

HORAIRES PÉRIODE SCOLAIRE

À partir du 11 septembre 2023
(pour les horaires du 2 au 10 septembre, consulter piscines-infos ou le site www.grandbelfort.fr)

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux
Lundi	11h15-13h30 16h30-19h	16h30-19h
Mardi	11h15-13h30 16h30-19h	16h30-19h
Mercredi	9h-19h	10h-12h
Jeudi	11h15-13h30 16h30-19h	16h30-19h
Vendredi	11h15-13h30 16h30-20h	16h30-19h
Samedi	9h-12h 14h-19h	Fermée
Dimanche	9h-12h30	Fermée

HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux
Lundi	10h-19h	Fermée
Mardi	10h-19h	
Mercredi	10h-19h	
Jeudi	10h-19h	
Vendredi	10h-19h	
Samedi	9h-12h/14h-19h	
Dimanche	9h-12h30	

Lors d'événements exceptionnels ou de manifestations sportives, les horaires peuvent être modifiés ou supprimés. Jours fériés, ouvertures ou fermetures exceptionnelles : consultez la brochure Piscines infos.

Piscine du Parc	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Programme des activités							
AQUAGYM	18h-18h45		18h-18h45		19h-19h45	10h-10h45	
AQUABIKE	12h30-13h15		19h-19h45	18h-18h45	12h30-13h15		
AQUA CROSS TRAINING		18h-18h45					
JARDIN AQUATIQUE							10h-12h
NATATION PRÉNATALE						9h-10h	

ESPACE BIEN-ÊTRE

Il est composé d'un spa, de deux saunas (un à 80°C, un à 90°C), d'un hammam et de deux douches massantes. Il est accessible uniquement aux personnes de plus de 18 ans, selon le planning établi par tranches horaires de deux heures.

> Tarif : créneau de 2 h : 12€ | Abonnement pour 10 séances de 2 h : 100 €.



Horaires espace bien-être*

	PENDANT LA PÉRIODE SCOLAIRE	
	MATIN	APRÈS-MIDI
LUNDI, MARDI, JEUDI & VENDREDI	de 11 h 30 à 13 h 30	de 16 h 40 à 18 h 40
MERCREDI	de 9 h 15 à 11 h 15 et de 11 h 30 à 13 h 30	de 14 h 15 à 16 h 15 et de 16 h 40 à 18 h 40
SAMEDI	de 9 h 15 à 11 h 15	de 14 h 15 à 16 h 15 et de 16 h 40 à 18 h 40
DIMANCHE	de 9 h 15 à 11 h 15	
	PENDANT LES CONGÉS SCOLAIRES	
	MATIN	APRÈS-MIDI
DU LUNDI AU VENDREDI	de 10 h 15 à 12 h 15	de 12 h 20 à 14 h 20, de 14 h 30 à 16 h 30 et de 16 h 40 à 18 h 40
SAMEDI	de 9 h 15 à 11 h 15	de 14 h 15 à 16 h 15 et de 16 h 40 à 18 h 40
DIMANCHE	de 9 h 15 à 11 h 15	

*Les modalités d'inscription et de réservation des activités et de l'accès à l'espace détente, sont détaillées dans un document disponible à l'accueil et sur le site internet du Grand Belfort (onglet « piscines »).

INFORMATIONS PRATIQUES

✦ Fermeture des caisses 40 min avant l'évacuation des bassins (1 h durant la période estivale).
✦ Évacuation des bassins 20 min avant la fermeture (30 min durant la période estivale).

CONSEILS ET RÈGLES D'HYGIÈNE

✦ Bonnet de bain obligatoire.
✦ Douche savonnée avant l'entrée dans le bassin.
✦ Maillot de bain sportif obligatoire.

POUR VOTRE SÉCURITÉ

✦ Les enfants de moins de 10 ans et ceux ne sachant pas nager doivent être accompagnés d'un adulte majeur dans les bassins.
✦ Pour les enfants non accompagnés un document justifiant qu'ils aient plus de 10 ans leur sera demandé à l'entrée.

LES ACTIVITÉS (Renseignements et réservations dans les piscines)

COURS COLLECTIFS DE NATATION

Cours collectifs tout au long de l'année pour les enfants à partir de 4 ans.

Cours individuels en fonction de la demande et de la disponibilité des maîtres nageurs sauveteurs.

Informations et inscriptions : se renseigner en caisse ou directement auprès des maîtres nageurs sauveteurs

📍 À la piscine du Parc et à la piscine Pannoux. Une séance par semaine du lundi au vendredi (sauf durant les vacances scolaires).

JARDIN AQUATIQUE

Pour initier les petits dès 4 mois au plaisir de l'eau.

📍 À la piscine du Parc le dimanche matin de 10 h à 12 h sur toute l'année du 17 septembre au 30 juin 2024. **Nouveau !**

Informations et inscriptions en caisse ou sur la brochure Piscines infos.

> Tarif : 7 € la séance pour l'enfant et ses deux parents

NATATION PRÉNATALE

📍 À la piscine du Parc

Excellent pour la respiration, la tonification musculaire, la relaxation pendant la grossesse. Séance animée par une sage-femme, pour toutes les futures mamans sachant nager ou non.

De 9 h à 10 h (sauf vacances scolaires).

> Tarif : 7 € la séance

PASSAGE DE DIPLÔMES

📍 À la piscine du Parc

Renseignements et rendez-vous sur place ou par téléphone.

> Tarif : 2 € (en sus du prix d'entrée)

ANNIVERSAIRES

Formule avec encadrement pour un groupe de 8 à 12 enfants : 5,50 € par personne.

Formule sans encadrement pour un groupe de 8 à 12 enfants : 3,50 € par personne. Plus d'informations en caisse ou sur la brochure Piscines infos.

LE SAMEDI EN FAMILLE

Tous les samedis de 9h à 12h (hors période estivale)

> Tarif : Une entrée adulte achetée donne droit à une entrée enfant gratuite.



AQUAGYM

📍 À la piscine du Parc

Pratiquer cette activité avec ou sans matériel adaptée à tous les publics soucieux de rester en forme et d'évoluer en douceur grâce au milieu aquatique tout en obtenant des résultats complets sur les plans musculaires, cardiaques, respiratoires...

Ambiance assurée avec l'animation musicale

> Tarif : 5 € la séance ou 50 € la période

Nouveau ! AQUA CROSS TRAINING

📍 À la piscine du Parc

Cours inspiré du Cross Fit avec un circuit décomposé en plusieurs ateliers qui sollicitent tous les muscles du corps. Renforcement de l'endurance et développement de la masse musculaire.

> Tarif : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période

AQUABIKE



L'aquabiking est une variante de l'aquagym pratiquée avec un « vélo » dans l'eau, en séance collective avec une musique d'ambiance.

Location d'Aquabike

Pour pratiquer l'aquabike en individuel sans encadrement.

📍 À la piscine du Parc (en périodes scolaires)

Lundi de 16 h 30 à 17 h 30

Mardi de 11 h 15 à 13 h 30

Mercredi de 9 h à 16 h

Jeudi de 11 h 15 à 13 h 30

Vendredi de 16 h 30 à 18 h 30

Durant les vacances scolaires, la location se fait sur l'ensemble des horaires d'ouverture (piscine du Parc) sauf durant les temps d'animation dans le bassin d'apprentissage.

Nouveau ! Durant les mois de juillet et août, les créneaux peuvent se dérouler de 10 h 30 à 13 h 30
> Tarif : 2 € les 30 minutes (en sus du prix d'entrée)

INSCRIPTION

L'inscription à l'aquabike, à l'aquagym ou à l'aqua cross training peut se faire à la séance, avec ou sans réservation préalable selon les places disponibles, ou sur une période précise, sur un créneau déterminé :

Période*	Inscriptions
du 11 septembre 2023 au 9 décembre 2023	à partir du 4 septembre 2023
du 11 décembre 2023 au 23 mars 2024	à partir du 4 décembre 2023
du 25 mars 2024 au 29 juin 2024	à partir du 18 mars 2024

* sauf vacances scolaires

LES CLUBS



AS Belfort Plongée

Plongée, apnée
✉ www.asbelfortplongee.fr
✉ info@asbelfortplongee.fr



Atlantis Plongée Belfort

Plongée, plongée sportive
✉ andreascoud@wanadoo.fr
✉ Tél : 03 84 23 09 20 / 06 77 09 76 87



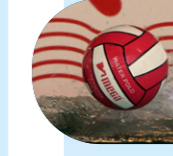
Bulles Plongée

Plongée
www.cpb.fr
✉ stephane.cheurier@hotmail.fr
✉ Tél : 06 83 30 91 43



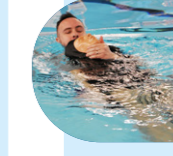
Belfort Natation

Natation
✉ www.belfort-natation.net
✉ Tél : 09 52 25 44 65



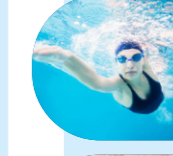
Belfort Water polo (BPH20)

Ecole de l'eau / Water polo à partir de 7 ans
✉ belfort.polo@gmail.com
✉ Tél : 07 81 43 53 43



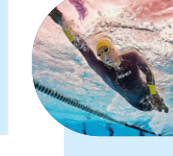
Club belfortain de sauvetage

Sauvetage, école de natation
✉ www.cbs90.com
✉ Contact via le site internet



Gym Plus

Natation loisirs adultes
www.gymplus.fr
✉ secretariat@gymplus.fr
✉ Tél : 03 84 58 17 23



Tri Lion Belfort

Triathlon, disciplines enchaînées
www.trilion-belfort.fr
✉ secretariat@trilion-belfort.fr
✉ ecoledetriathlon@trilion-belfort.fr

PISCINES
DU GRAND BELFORT
SAISON 2023 | 2024





Nombreuses animations toute l'année.
Consultez le Pat'infos ou suivez-nous sur Facebook !

HORAIRES PÉRIODE SCOLAIRE

Ouverture mardi 5 septembre 2023 à 20h30.
Dernière séance publique le mercredi 15 mai 2024.

Mardi	20h30 - 23h
Mercredi	14h - 17h
Vendredi	20h30 - 23h
Samedi	14h - 17h / 20h30 - 23h
Dimanche	9h30 - 12h / 15h - 18h

Lors d'événements exceptionnels ou de manifestations sportives, les horaires peuvent être modifiés ou supprimés

HORAIRES VACANCES SCOLAIRES

Sauf le 1^{er} novembre, les 24, 25 et 31 décembre et le 1^{er} janvier.

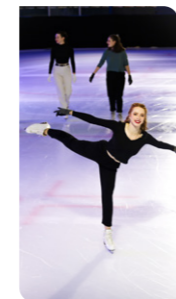
Lundi	9h30 - 11h30	14h - 17h	
Mardi	9h30 - 11h30	14h - 17h	20h30 - 23h*
Mercredi	9h30 - 11h30	14h - 17h	
Jeudi	9h30 - 11h30	14h - 17h	
Vendredi	9h30 - 11h30	14h - 17h	20h30 - 23h
Samedi		14h - 17h	20h30 - 23h
Dimanche	9h30 - 12h	15h - 18h	

*Séance jusqu'au 30 avril 2024

Le matin, patinez malin !

Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30, patinez malin !
■ tarif réduit pour tout le monde : 3,50 €
■ location de patins : 3 € (gratuite pour les moins de 5 ans)

ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE



Programme des animations patinoire Christian-OCHEM Septembre 2023 / juin 2024 du mardi 5 septembre 2023 au mercredi 15 mai 2024
Réouverture de la patinoire au public le mardi 5 septembre (fonctionnement Sportissimo les 2 et 3 septembre).

SOIRÉES ÉTUDIANTES

Tous les mardis de 20h30 à 23h, jusqu'au 30 avril 2024.
Location de patins gratuite pour tous les étudiants (sur présentation d'un justificatif).

SOIRÉES PRIVÉES DE MAI

Les mardis 7 et 14 mai 2024 à partir de 20h30.
Une soirée privée, la patinoire rien que pour vous ou un événement unique à organiser ? La patinoire du Grand Belfort propose des tarifs sur-mesure selon l'importance de votre événement. La Piste de 1680 m² et le snack bar restaurant vous attendent !
Renseignements : patinoire@grandbelfort.fr

LE DIMANCHE EN FAMILLE

Tous les dimanches de 9h30 à 12h et de 15h à 18h.
Pour un moment privilégié entre parents et enfants, le jardin de glace, espace aménagé avec du matériel ludique, est installé dans une zone sécurisée. La location des patins est gratuite* pour les parents et les enfants si au moins un des parents patine avec les enfants.
*sauf période « 2 + 1 »

APPRENDRE À PATINER

Cours particulier, découverte ou progression technique, pour apprendre à patiner quels que soient votre niveau de pratique ou vos souhaits lors des séances publiques. Les cours sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

PATINER EN GROUPE, C'EST PLUS SYMPA !

Pour patiner en groupe dans de bonnes conditions durant les vacances scolaires, réservez votre visite au 03 70 04 80 40 ou par mail : patinoire@grandbelfort.fr en indiquant la date, l'horaire et le nombre de personnes.

ANNIVERSAIRES

Formule avec encadrement
Une partie de la patinoire leur est réservée pour des jeux ou une initiation au patinage.
Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 104 € (7,80 € par enfant supplémentaire)
Forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, le gâteau d'anniversaire et une boisson par enfant (en partenariat avec le bar de la patinoire), un encadrement sur glace de 45 minutes par un éducateur sportif diplômé.
> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**

Formule sans encadrement

Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 78 € (7,80 € par enfant supplémentaire) Forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, le gâteau d'anniversaire et une boisson par enfant (en partenariat avec le bar de la patinoire).
> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**

Formule avec karts à pédales sur glace

Uniquement le samedi 18 novembre de 14h à 17h
Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 128 € (12,80 € par enfant supplémentaire) Forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation « karts », l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, un gâteau d'anniversaire, boissons (en partenariat avec le bar de la patinoire), 20 minutes d'animation karts en VIP pour 10 enfants.
> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**
Pensez à réserver à l'avance, nombre limité de places.

Anniversaire ados dès 13 ans !

Vous recherchez un lieu original et sportif pour un anniversaire d'ados ? Pensez à la patinoire Christian-OCHEM !
Formule « patinage en liberté » lors de toutes les séances publiques Pour l'ado fêtant son anniversaire et 9 camarades : 78 € (7,80 € par ado supplémentaire) en Formule Sucrée, forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins, gâteau d'anniversaire et boissons, en partenariat avec le bar de la patinoire. 90€ en Formule snack (9€ par ado supplémentaire) forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins, le snacking (panini, frites et soda) en partenariat avec le bar de la patinoire.
> **Entrée gratuite pour un adulte accompagnateur.**
Pensez à réserver à l'avance, nombre limité de places

LES STAGES

Pendant les vacances scolaires des stages d'initiation au patinage sur glace sont proposés.

Les enfants sont encadrés par des éducateurs et des moniteurs diplômés pendant toute la durée de l'activité. La présence des parents n'est donc pas obligatoire.

PÉRIODE	DATES DES STAGES	INSCRIPTIONS
Vacances de la Toussaint	Du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2023 Du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre 2023	À partir du lundi 2 octobre 2023
Vacances de Noël	Du mardi 26 au vendredi 29 décembre 2023 Du mardi 2 au vendredi 5 janvier 2024	À partir du lundi 4 décembre 2023
Vacances d'hiver	Du lundi 19 au vendredi 23 février 2024 Du lundi 26 au vendredi 1 ^{er} mars 2024	À partir du lundi 29 janvier 2024
Vacances de printemps	Du lundi 15 au vendredi 19 avril 2024 Du lundi 22 au vendredi 26 avril 2024	À partir du lundi 18 mars 2024

Les stages se déroulent tous les matins de la semaine :

- de 9h15 à 10h30 ou de 10h25 à 11h30 : pour les 5-6 ans
 - de 9h30 à 11h30 : pour les 7-10 ans
- Stages réservés en priorité aux enfants n'ayant pas fait de stage lors de la saison en cours.

Les horaires indiqués incluent une préparation au vestiaire de 15 minutes.



TARIFS	ÂGES	TOUTES VACANCES (5 jours)	TOUSSAINT Semaine 2 (4 jours) NOËL Semaine 1 et 2 (4 jours)
Habitants	5/6 ans	20€	16€
Grand Belfort	7/10 ans	27,50€	22€
Extérieurs	5/6 ans	40€	32€
Grand Belfort	7/10 ans	55€	44€

LES CLUBS



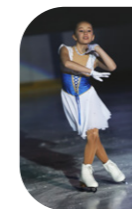
ASMB Danse et Ballet sur glace

Danse sur glace et ballet sur glace
➤ **Permanences** : lundi de 17h30 à 19h30, vendredi de 17h30 à 19h et samedi de 12h à 13h30
➤ www.asmbelfortpatinagedanseballet.fr
➤ presidency@asmbelfortpatinagedanseballet.fr
➤ Tél. : 06 07 44 98 82



Grand Belfort Hockey sur glace

Hockey sur glace
➤ **Permanence** : jeudi 18h-20h
➤ www.hockey-belfort.fr
➤ hockey.belfort.secretariat@gmail.com
➤ Tél. : 06 84 21 81 81



ASMB Patinage Artistique

Patinage Artistique
➤ **Permanences** mardi et vendredi de 17h15 à 18h30
➤ www.asmb-patinageartistique.com
➤ patinage.artistique90@hotmail.com
➤ Tél. : 06 24 62 70 74



ASM Belfort Vitesse

Patinage de vitesse / Short track
➤ **Permanences** : mardi 19h à 20h30, vendredi 18h20 à 19h20, samedi 10h à 11h et dimanche 18h à 20h.
➤ https://short-track-belfort.fr/
➤ asmbvitesse90@gmail.com
➤ Tél. : 06 51 16 17 48

INFORMATIONS PRATIQUES

10 CONSEILS POUR BIEN PATINER

Au vestiaire

- Mettez des chaussettes hautes.
- Prenez des patins à votre pointure pour avoir le pied bien maintenu.
- Serrez correctement vos lacets : souple vers la pointe du pied, fort au milieu et souple en haut.
- Adoptez le casque (hockey, ski). Possibilité de louer un casque à la patinoire.
- Portez obligatoirement des gants.

Sur la piste

- Maintenez les lames dans l'axe du corps.
- Marchez les pieds en canard, la glisse viendra naturellement.
- Respectez le sens de patinage, maîtrisez votre vitesse.
- En cas d'inconfort, n'hésitez pas à changer de patins.
- Retenez le modèle de patins apprécié pour les prochaines fois.

Pensez à vos gants

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène pensez à prendre vos gants pour aller sur la glace. Des gants de ski sont parfaits pour lutter contre le froid mais aussi pour se protéger de la lame des patins en cas de chute. Si vous avez oublié vos gants, vous pouvez en acheter une paire à la patinoire.

PATINOIRE CHRISTIAN-OCHEM

Parc des loisirs - 90800 Bauvilliers

03 70 04 80 40

patinoire@grandbelfort.fr

facebook.com/PatinoireGrandBelfort

grandbelfort.fr

Tarifs	Unité	Carnet de 12
Entrée	4,40 €	44 €
Tarif réduit* (enfant scolarisé, étudiant, demandeur d'emploi)	3,50 €	35 €
Location de patins (-5 ans gratuit)	3 €	30 €
Vente de gants	3,50 €	
Location de casque de sécurité	0,70 €	
Affûtage des patins	4,50 €	
Pass annuel	100 €	
Tarif groupe	Se renseigner à la caisse	

À savoir

- Casiers gratuits à votre disposition au vestiaire (jeton ou pièce de 1€).
- Le personnel est à votre disposition pour recueillir vos effets volumineux ou fragiles.
- La patinoire dispose de patins de hockey spécifiques dans certaines pointures. Pour leur location, la consigne des chaussures personnelles est obligatoire.
- Pour les plus petits (3-6 ans), nous mettons des luges à disposition à certaines séances publiques pour les aider à trouver l'équilibre.
- La présence d'enfants de moins de 10 ans est fortement déconseillée lors des séances nocturnes, pas de zone prévue pour la pratique des débutants et pas de prêt de luge.

Horaires des réfections de la glace en séances publiques

Période	Hors vacances scolaires	Vacances scolaires
Après-midi	15 h 45 (mercredi et samedi)	15 h 30
Dimanche	10 h 45 et 16 h 30	10 h 45 et 16 h 30
Soirée	21 h 30	21 h 30