



Pat'infos

Programme des animations
Patinoire Christian-Ochem

septembre | décembre 2023

Pendant que beaucoup ont profité des équipements et animations de la piscine du Parc durant la période estivale, différents travaux d'aménagements ont été réalisés avec une nouvelle tranche de remplacement des sols et les stores de la piste à la patinoire ; la rénovation du hall d'entrée de la piscine Pannoux a aussi été terminée, et s'accompagnera encore à l'automne d'un rafraîchissement des façades et d'un réaménagement des abords du site.

Pour cette rentrée, en complément des horaires, activités et animations habituelles sur les trois sites

du Grand Belfort, vous aurez aussi l'occasion de faire le plein de nouveautés avec un programme qui a été élaboré pour s'adresser au plus grand nombre et en ayant pour mots d'ordre : détente, plaisir et bonne humeur ! Soirée électro, winter games, mur des champions, jardin de glace spécial fêtes, soirée grand froid, karaoké enfants, foot sur glace, soirée des talents à la patinoire,... aqua cross training tout au long de l'année, bain giuré, Noël à la piscine du Parc... il y en a vraiment, comme vous le verrez, pour tous les âges et tous les goûts !

Si nous n'avions donc qu'un conseil à vous donner : profitez !



Damien MESLOT
Président du Grand Belfort



Florence BESANCENOT
Vice-présidente chargée des grands équipements sportifs



Soirées étudiantes

Tous les mardis de 20 h 30 à 23 h, jusqu'au 30 avril 2024.

Location de patins gratuite pour tous les étudiants (sur présentation d'un justificatif).

Soirées privées de mai

Les mardis 7 et 14 mai 2024 à partir de 20 h 30

Une soirée privée, la patinoire rien que pour vous ou un événement unique à organiser ?

La patinoire Christian-Ochem propose des **tarifs sur-mesure** selon l'importance de votre événement. La piste de 1680 m² et le snack bar restaurant vous attendent !

Renseignements : patinoire@grandbelfort.fr

Le dimanche en famille

Tous les dimanches de 9 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h Pour un moment privilégié entre parents et enfants, le jardin de glace, espace aménagé avec du matériel ludique, est installé dans une zone sécurisée. La location des patins est gratuite* pour les parents et les enfants si au moins un des parents patine avec les enfants.

*sauf période « 2 + 1 »

Apprendre à patiner

Cours particulier, découverte ou progression technique, pour apprendre à patiner quels que soient votre niveau de pratique ou vos souhaits lors des séances publiques. Les cours sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

Responsable de groupe, préparez votre venue à la patinoire !

- Les gants sont obligatoires pour tous, enfants et animateurs. En cas d'oubli, vous pourrez en acheter (3,50 € la paire).
- Prévoir une paire de chaussettes hautes ainsi qu'une tenue chaude et confortable (pantalon de sport, pull...). La température sur la piste oscille entre 5° à 10°C.
- La patinoire loue des casques (0,70 €), les enfants peuvent également apporter leurs propres casques. Favorisez les casques de rollers ou ski plutôt que ceux de vélo. La patinoire met à disposition des charlottes.
- Les tailles des patins correspondent en général aux pointures des chaussures ; vous gagnerez du temps si les enfants connaissent leur pointure.

Conseils et astuces

- Vérifiez le laçage des patins des enfants avant de monter sur la piste. La cheville doit être bien maintenue. En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseils aux agents de la patinoire.
- Pour les plus petits (3-6 ans), nous mettons des luges à disposition pour les aider à trouver l'équilibre. En cas de forte affluence sur la piste, utilisez les luges par deux.
- Pour ceux qui ne savent pas très bien patiner : penchez vous légèrement en avant, genoux fléchis et faites de tous petits pas sur la glace. Vous glisserez quand vous serez prêts.
- Assurez-vous que les enfants savent se relever tout seul. Pour cela, une fois par terre, se mettre sur les genoux, poser un patin sur la glace, poser les deux mains sur la glace ou sur son genou puis pousser avec ses mains et sur ses jambes pour se relever tout doucement.
- La présence d'enfants de moins de 10 ans est fortement déconseillée lors des séances nocturnes (pas de zone prévue pour la pratique des débutants et pas de prêt de luge).

Bonne glisse !

Patinoire Christian-Ochem

Parc des Loisirs
90800 Bavilliers
03 70 04 80 40



grandbelfort.fr (rubrique sport)
patinoire@grandbelfort.fr

Horaires et tarifs

En vacances scolaires

Lundi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Mardi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Mercredi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	

Tarifs

	Unité	Carnet de 12
Entrée	4,40 €	44 €
Tarif réduit* (enfant scolarisé, étudiant, demandeur d'emploi)	3,50 €	35 €
Location de patins (-5 ans gratuit)	3 €	30 €
Location de casque de sécurité	0,70 €	
Achat gants	3,50 €	
Affûtage des patins	4,50 €	
Pass annuel	100 €	
Tarif groupe	Se renseigner à la caisse	

En période scolaire

Mardi			20 h 30 - 23 h
Mercredi		14 h - 17 h	
Vendredi			20 h 30 - 23 h
Samedi		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	



Patinez malin, le matin !

Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 9 h 30 à 11 h 30, patinez malin :
 • Tarif réduit : 3,50 € (pour tout le monde)
 • Location de patins : 3 € (gratuite pour les moins de 5 ans)



Les stages



Pendant les vacances scolaires, des stages d'initiation au patinage sur glace sont proposés.

Les enfants sont encadrés par des éducateurs et des moniteurs diplômés pendant toute la durée de l'activité. La présence des parents n'est donc pas obligatoire.

Les stages se déroulent tous les matins de la semaine :

- Pour les 5-6 ans de 9 h 15 à 10 h 30 ou de 10 h 25 à 11 h 30
- Pour les 7-10 ans de 9 h 30 à 11 h 30

Les horaires indiqués incluent une préparation au vestiaire de 15 minutes.

PÉRIODE	DATES DES STAGES	INSCRIPTIONS
Vacances de Toussaint	Du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2023 Du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre 2023	Inscription à partir du lundi 2 octobre 2023
Vacances de Noël	Du mardi 26 au vendredi 29 décembre 2023 Du mardi 2 au vendredi 5 janvier 2024	Inscription à partir du lundi 4 décembre 2023

TARIFS	ÂGES	TOUTES VACANCES (5 jours)	TOUSSAINT SEMAINE 2 (4 jours) NOËL SEMAINE 1 ET 2 (4 jours)
Habitants Grand Belfort	5/6 ans	20 €	16 €
	7/10 ans	27,50 €	22 €
Extérieurs Grand Belfort	5/6 ans	40 €	32 €
	7/10 ans	55 €	44 €



Vacances de Toussaint

Samedi 21 oct.		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 22 oct.	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	
Lundi 23 oct.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Mardi 24 oct.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Mercredi 25 oct.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi 26 oct.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi 27 oct.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi 28 oct.		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 29 oct.	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	
Lundi 30 oct.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Mardi 31 oct.	9 h 30 - 11 h 30 Halloween	14 h - 17 h Halloween	20 h 30 - 23 h Halloween
Mercredi 1 ^{er} nov.	Séance publique de 15 h à 18 h		
Jeudi 2 nov.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi 3 nov.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi 4 nov.		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 5 nov.	9 h 30 - 11 h 30 Calendriers de l'Avent	15 h - 18 h	

Vacances de Noël

Samedi 23 déc.		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 24 déc.	Séance publique de 9 h 30 à 12 h Jardin de glace spécial fêtes		
Lundi 25 déc.	Patinoire fermée - Noël		
Mardi 26 déc.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Mercredi 27 déc.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi 28 déc.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi 29 déc.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi 30 déc.		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 31 déc.	Séance publique de 9 h 30 à 12 h Jardin de glace spécial fêtes		
Lundi 1 ^{er} jan.	Patinoire fermée - Nouvel an		
Mardi 2 jan.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Mercredi 3 jan.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi 4 jan.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi 5 jan.	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi 6 jan.		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 7 jan.	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	



Les mercredis et samedis après-midi, sur réservation à la patinoire par téléphone au 03 70 04 80 40.

Formule avec karts à pédales sur glace

Le samedi 18 novembre de 14 h à 17 h et le samedi 23 mars de 14 h à 17 h.

Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 128 € (12,80 € par enfant supplémentaire)

Forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation « karts », l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, un gâteau d'anniversaire au chocolat, boissons (en partenariat avec le bar de la patinoire), 20 minutes d'animation karts en VIP pour 10 enfants.
> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**

Pensez à réserver à l'avance, nombre limité de places.

Anniversaire ados dès 13 ans !

Vous recherchez un lieu original et sportif pour un anniversaire d'ados ? Pensez à la patinoire Christian-Ochem !

Formule « patinage en liberté » : lors de toutes les séances publiques

Pour l'ado fêtant son anniversaire et 9 camarades : 78 € (7,80 € par ado supplémentaire) en formule sucrée, forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins, gâteau d'anniversaire et boissons, en partenariat avec le bar de la patinoire.

90€ en formule snack (9€ par ado supplémentaire) forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins, le snacking (panini, frites et soda) en partenariat avec le bar de la patinoire.

> **Entrée gratuite pour un adulte accompagnateur.**
Pensez à réserver à l'avance, nombre limité de places.

Formule avec encadrement

Une partie de la patinoire leur est réservée pour des jeux ou une initiation au patinage.

Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 104 € (7,80 € par enfant supplémentaire)

Forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, le gâteau d'anniversaire et une boisson par enfant (en partenariat avec le bar de la patinoire), un encadrement sur glace de 45 minutes par un éducateur sportif diplômé.

> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**

Formule sans encadrement

Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 78 € (7,80 € par enfant supplémentaire)

Forfait comprenant : la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, le gâteau d'anniversaire et une boisson par enfant (en partenariat avec le bar de la patinoire).

> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**



Le patin, c'est «2 + 1»

■ Du mardi 5 septembre au dimanche 1^{er} octobre
Toutes les séances publiques sont au tarif exceptionnel de «2 + 1»

> **2 € l'entrée et 1 € la location de patins.**

Sportissimo

■ Samedi 2 septembre de 14 h à 19 h et dimanche 3 septembre de 10 h à 18 h

> **Entrée libre.**

Lors de ce week-end, les clubs belfortains de sports de glace feront découvrir leurs activités.

Le public pourra également s'initier aux différentes disciplines proposées.

NB : durant ce week-end, toutes les séances publiques sont supprimées.

Aujourd'hui j'peux pas, j'ai patin !

■ Du mardi 5 septembre 2023 au mercredi 15 mai 2024

Demandez le Pat'infos ! la patinoire Christian-Ochem vous accueille et vous propose des animations toute l'année. De multiples loisirs sur glace sont proposés pour petits et grands : animations, séances à thème, jardin d'enfants... De nombreuses occasions pour faire du sport et se détendre entre amis ou en famille. La piste est à vous !

Aqua party

■ Mercredi 20 septembre de 14 h à 17 h

Premier rendez-vous et premières émotions sur la glace avec des pistolets à eau pour tout le monde, de l'eau à volonté, la suite on vous laisse l'imaginer...

> **Tarif 2 + 1**

Nouveau ! Votre soirée playlist

■ Vendredi 29 septembre de 20 h 30 à 23 h.

Ce soir, c'est vous qui choisissez la musique, inscrivez sur le bulletin le titre de votre chanson et le chef de piste s'occupera de la playlist !!

⚠ **La soirée est réservée aux patineurs de plus de 12 ans**

> **Tarif 2 + 1**

Inscriptions stages de patinage vacances de la Toussaint

À partir du lundi 2 octobre à la patinoire

Quizz on ice

■ Mercredi 4 octobre de 14 h à 17 h

Répondez aux questions, relevez un défi et c'est gagné ! Des cadeaux pour les participants.

> **Tarifs habituels**

Nouveau ! Soirée électro

■ Samedi 7 octobre 20 h 30 à 23 h

Venez glisser dans une ambiance de night-club. Un Dj professionnel va enflammer le dance floor au son de la musique électro !

Une ambiance digne d'Ibiza ce soir à la patinoire. Un tirage au sort vous permettra de gagner 1 pass annuel une fois par heure.

⚠ **Animation en soirée réservée aux patineurs adultes.**

> **Tarifs habituels**



Agenda



Peinture sur glace

■ Mercredi 11 octobre de 14 h à 17 h.

Sur une partie de la patinoire : soyez créatif et venez colorer la piste, les plus beaux dessins seront récompensés.

Animation en patins ouverte à tous !

> Tarifs habituels



Trophée du lion vitesse

■ Samedi 14 et dimanche 15 octobre.

Suppression de certaines séances publiques. Renseignez-vous auprès de la patinoire.

Soirée olympiades

■ Mardi 17 octobre de 20 h 30 à 23 h

Venez découvrir et tester des sports habituellement pratiqués en salle. Badminton, tennis de table, tir à l'arc, le tennis (NOUVEAUTÉ) et bien d'autres, toutes ces activités se feront patins aux pieds.

⚠ La soirée est réservée aux patineurs de plus de 12 ans

> Tarifs habituels

Karts sur glace

■ Mercredi 18 octobre de 14 h à 17 h

Venez découvrir les joies du pilotage sur glace, dérapages contrôlés et sensations garanties avec nos karts à pédales !

Attention : de 14 h à 17 h le jardin de glace pour les enfants est réduit.

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 6 ans.

> Tarifs habituels

Soirée fluo party au son des années 80

■ Vendredi 20 octobre de 20 h 30 à 23 h.

Les tubes des années 80, des gadgets fluo pour colorer la soirée et un max de musique. Des démons de minuit en passant par Gilbert Montagné ou encore Téléphone, l'ambiance va être au disco ce soir ! Un karaoké va vous permettre de reprendre les plus grands tubes !

⚠ La soirée est réservée aux patineurs de plus de 12 ans

> Tarifs habituels

Vacances de la Toussaint

■ Du samedi 21 octobre au dimanche 5 novembre 2023

Halloween party !

■ Mardi 31 octobre de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 17 h et la grande soirée de 20 h 30 à 23 h

Toutes les séances pour nous faire peur et pour rire. Sorcières, squelettes et autres monstres seront les maîtres des lieux.

⚠ La soirée est réservée aux patineurs de plus de 12 ans

> Tarifs habituels

Jours fériés

■ Mercredi 1^{er} novembre séance publique de 15 h à 18 h

Calendrier de l'aveut

■ Dimanche 5 novembre, dimanche 12 novembre et dimanche 19 novembre

Des calendriers de l'Aveut à gagner.

> Tarifs habituels

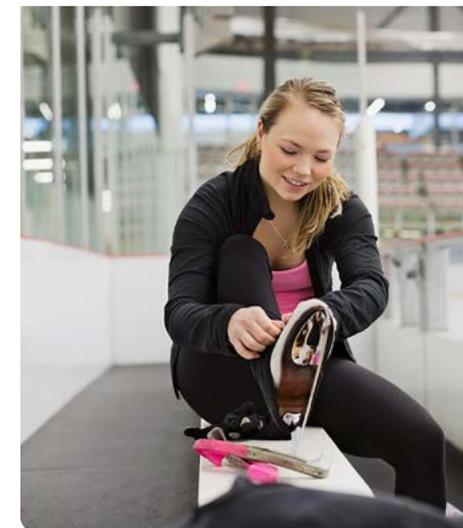
Quizz on ice

■ Mercredi 8 novembre de 14 h à 17 h.

Répondez aux questions, relevez un défi et c'est gagné !

Des cadeaux pour les participants.

> Tarifs habituels



Nouveau ! Les « winter games* »

■ Vendredi 10 novembre de 20 h 30 à 23 h.

Street basket-ball arcade, punching-ball et un fauteuil Sky Walker 9D en réalité virtuelle, des jeux 2.0 en gardant les patins aux pieds. Adresse, force et émotions fortes ce soir à la patinoire.

⚠ Animation en soirée réservée aux patineurs de plus de 12 ans

> Tarifs habituels

*jeux d'hiver

Jours fériés

■ Samedi 11 novembre patinoire fermée.

Nouveau ! Mur des champions

Vendredi 17 novembre de 20 h 30 à 23 h.

Venez relever le défi, sur une structure gonflable et à la seule force des bras, il faut réussir à grimper la paroi infernale. Révélé par le célèbre jeu d'Intervilles, le Mur des Champions est une épreuve de force et de vérité.

⚠ Animation en soirée réservée aux patineurs de plus de 12 ans

> Tarifs habituel

Karts sur glace et anniversaires

■ Samedi 18 novembre de 14 h à 17 h.

Sur réservation, vous avez la possibilité d'organiser votre anniversaire avec la formule « karts sur glace » pour les enfants de 6 à 12 ans.

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 6 ans.

> Tarifs habituels



Nouveau ! Sculpture sur ballons

■ Dimanche 19 novembre de 15 h à 18 h.

Un sculpteur de ballons présent sur la glace réalise vos souhaits, les ballons prennent vie sous vos yeux et se transforment en animal, fleur, épée et tant d'autres.

> **Tarifs habituels**

Nouveau ! Black friday

Vendredi 24 novembre de 20 h 30 à 23 h.

À l'occasion du Black Friday, une entrée achetée = 1 entrée offerte pour les 100 premiers. Venez profiter d'un tarif exceptionnel pour patiner au sein de notre établissement !

⚠ **La soirée est réservée aux patineurs de plus de 12 ans.**

> **Tarifs habituels**

Tournoi interrégional de danse sur glace

■ Samedi 25 et dimanche 26 novembre 2023.

Suppression de certaines séances publiques. Renseignez-vous auprès de la patinoire.

Nouveau ! Le jardin de glace spécial fêtes

■ Tous les dimanches matin du mois de décembre à l'exception du 17 décembre (Coupe du Petit Lion), un éducateur sportif diplômé sera présent pour encadrer l'animation. Des ateliers vous seront proposés sur une partie de la piste afin d'évoluer avec vos enfants en toute sécurité.

Nouveau ! Soirée grand froid

■ Samedi 2 décembre de 20 h 30 à 23 h.

De la neige, du vent, venez vivre une soirée grand froid à la patinoire digne d'une expérience vers les sommets.

Un ice bar au centre de la piste, des transats et des tartines façon raclette !

⚠ **Animation en soirée réservée aux patineurs de plus de 12 ans**

> **Tarifs habituels**

Nouveau ! Karaoqué spécial enfants

■ Dimanche 3 décembre de 15 h à 18 h.

Les enfants sont à l'honneur ce dimanche après-midi, un karaoké spécial enfants afin de découvrir, pourquoi pas, de nouveaux talents. De Soprano à la Reine des Neiges les tubes de nos enfants vont retentir cet après-midi.

> **Tarifs habituels**



Inscriptions stages de patinage vacances de Noël

■ A partir du lundi 4 décembre à la patinoire.

Nouveau ! Soirée battles freestyle et défi tremplin

■ Vendredi 8 décembre de 20 h 30 à 23 h.

Vous serez au centre de la piste sur votre morceau de musique et vous disposerez de deux minutes pour votre battle. Venez mettre en évidence vos compétences et votre créativité !

Un défi tremplin sera également proposé pour les patineurs les plus confirmés.

⚠ **La soirée est réservée aux patineurs de plus de 12 ans.**

> **Tarifs habituel**

Nouveau ! Soirée foot sur glace

■ Mardi 12 décembre de 20 h 30 à 23 h.

Sur une partie de la piste et en baskets deux équipes vont tenter de marquer des buts... La glace remplace la pelouse mais les règles restent identiques !

⚠ **La soirée est réservée aux patineurs de plus de 12 ans.**

> **Tarifs habituels**

Nouveau ! La soirée des talents

■ Vendredi 15 décembre de 20 h 30 à 23 h.

En couple, seul, à plusieurs, entre amis, venez présenter votre talent. Les inscriptions se font sur : patinoire@grandbelfort.fr, vous pouvez nous faire part de vos demandes particulières, choix de la musique, espace nécessaire etc... une animatrice pourra vous conseiller lors des répétitions durant la soirée.

⚠ **La soirée est réservée aux patineurs de plus de 12 ans.**

De nombreux lots à gagner.

> **Tarifs habituels**



Coupe du petit lion artistique

■ Samedi 16 et dimanche 17 décembre 2023.

Suppression de certaines séances publiques. Renseignez-vous auprès de la patinoire.

Le Père Noël sur la glace

■ Mercredi 20 décembre de 14 h à 17 h.

Noël et ses lumières vont animer la patinoire le temps d'une séance publique. C'est sous une tempête de neige que le Père Noël, accompagné de la mascotte et des enfants des clubs de glace, rendra visite aux petits patineurs. Avant l'arrivée du Père Noël, les enfants réaliseront une petite chorégraphie suivie d'une distribution de friandises pour tous les enfants sages.

Un espace spécial pour les petits patineurs sera aménagé sur la piste.

Cadeau du Père Noël : tarif unique 2 euros l'entrée, location des patins offerte

> **Tarifs unique**

Nouveau ! Soirée pull de Noël

■ Vendredi 22 décembre de 20 h 30 à 23 h.

Venez patiner avec votre plus joli pull de Noël, des motifs vintage et des couleurs criardes, n'ayez pas peur du kitsch, ce soir le pull de Noël est tendance !!

> **Tarif spécial 2 + 1**

Vacances de Noël

■ Du samedi 23 décembre au lundi 7 janvier 2024.

Patinoire fermée :

■ Les dimanche 24 décembre de 15 h à 18 h et le lundi 25 décembre, ainsi que le dimanche 31 décembre de 15 h à 18 h et le lundi 1^{er} janvier.



Piscines infos

Actualités des piscines
du Grand Belfort

septembre | décembre 2023



Piscine Pannoux

📍 Boulevard Richelieu, Belfort 📞 03 70 04 80 50



Piscine du Parc

📍 Parc de loisirs de la Douce, Belfort 📞 03 70 04 80 30



Renseignements

Infos de dernière minute, événements :

- grandbelfort.fr (rubrique sport)
- piscines@grandbelfort.fr



Crédit photo : Alexandre Baehr / Zélie Noredet / Gilles Pincemaille / Benoît Grébaux / Adobestock / Pixabay Mise en page : IMPACT MÉDIA cpatrix@gmail.com



Cours collectifs de natation

Cours collectifs de natation : proposés à la piscine du Parc et à la piscine Pannoux du lundi au vendredi lors des séances publiques en périodes scolaires (interruption durant les vacances scolaires).

Cours individuels en fonction de la demande et de la disponibilité des maître nageur sauveteur.

> **Inscriptions dès le mois de juin auprès des maîtres nageurs et en septembre à Sportissimo.**

Passage de diplôme :

A la piscine du Parc. Renseignements et rendez-vous sur place ou par téléphone (pièce d'identité obligatoire)

> **Tarif : 2 € en sus du prix d'entrée.**

Jardin aquatique

A la piscine du Parc, les dimanches matin de 10 h à 12 h pour les enfants dès 4 mois et jusqu'à 5 ans, sur toute l'année du 17 septembre 2023 au 30 juin 2024. **Nouveau !**

Dans un bassin aménagé et chauffé, l'enfant, accompagné de ses parents, s'épanouira et se familiarisera au milieu aquatique de manière ludique. Le port du bonnet de bain est obligatoire.

Tarif : 7 € la séance par enfant.

Natation prénatale

A la piscine du Parc les samedis matin de 9 h à 10 h en périodes scolaires y compris le premier samedi des vacances scolaires.

Séances encadrées par des sages-femmes diplômées.

> **Tarif : 7 € la séance.**



Les activités



à ne pas manquer

Soirée ZEN

le samedi 25 novembre de 19 h 30 à 21 h 30.
Ambiance relaxante avec lumière tamisée, musique douce et activités placées sous le signe de la détente et du bien-être.
> Tarif : 8 €

Nouveau! Bain « giuré »

le samedi 16 décembre de 10 h à 12 h.
Il faut être un peu giuré, c'est un peu vrai, pour se jeter à l'eau, un peu froide, du bassin olympique extérieur. Tous les courageux ayant effectué une longueur de bassin pourront se réchauffer ensuite dans l'espace détente. Un bain qui porte chance pour toute l'année ?
> Tarif normal sans supplément d'entrée

Nouveau! Noël de la piscine

le dimanche 17 décembre (en remplacement du jardin aquatique) de 10 h à 12 h.
Parcours sur grande structure gonflable, jeux aquatiques, pause sucrée...le tout avec une ambiance musicale.
Bonus : tirage au sort pour remporter 3 abonnements à la piscine!
Entre amis, en famille, pour les petits et grands : l'équipe ainsi que le Père Noël vous donne rendez-vous le dimanche 17 décembre !
> Tarif normal sans supplément d'entrée

Animations vacances scolaires

A la piscine du Parc animations proposées durant les vacances de Toussaint et de Noël :

- **lundi, mercredi, vendredi** : Structures gonflables dans le petit bassin uniquement les après-midi de 14 h à 17 h,
- **Mardi, jeudi** : jeux aquatiques dans le petit bassin (basket-ball aquatique, ping-pong aquatique, jeux divers) les matins de 10 h à 12 h.

Le samedi en famille

A la piscine du Parc, tous les samedis de 9 h à 12 h (hors période estivale).
Partagez un moment ludique et privilégié en famille.
> Une entrée adulte achetée donne droit à une entrée enfant gratuite.

Programme activités Piscine du Parc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AQUAGYM *	18 h - 18 h 45		18 h - 18 h 45		19 h - 19 h 45	10 h - 10 h 45	
AQUABIKE *	12 h 30 - 13 h 15		19 h - 19 h 45	18 h - 18 h 45	12 h 30 - 13 h 15		
AQUA CROSS TRAINING *		Nouveau! 18 h - 18 h 45					
JARDIN AQUATIQUE							10 h - 12 h
PRÉNATALE*						9 h - 10 h	

Pendant les congés scolaires, les activités ne se déroulent pas mais l'espace détente est accessible (voir page 7).
La natation prénatale est maintenue le premier samedi des congés scolaires.



Anniversaires

À la piscine du Parc pour les enfants de 6 à 12 ans.
Venez fêter votre anniversaire à la piscine :
8 à 12 enfants maximum.

■ Formule avec encadrement :

> Tarif : 5,50 € par enfant (un parent en tenue de bain doit accompagner le groupe).

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), l'encadrement par un animateur dans un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

■ Formule sans encadrement :

> Tarif : 3,50 € par enfant

(deux parents en tenue de bain doivent accompagner le groupe).

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), la mise à disposition d'un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

> Le goûter d'anniversaire (gâteau et boissons) peut être fourni sur demande au tarif de 4 € par enfant.

Nouveau! Aqua cross training

En périodes scolaires à la piscine du Parc le mardi de 18 h à 18 h 45. Limité à 25 places.

Cours inspiré du Cross Fit avec un circuit décomposé en plusieurs ateliers qui sollicitent tous les muscles du corps. Renforcement de l'endurance et développement de la masse musculaire.

> Tarifs : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période

Aquagym

En périodes scolaires à la piscine du Parc le lundi de 18 h à 18 h 45, le mercredi de 18 h à 18 h 45, le vendredi de 19 h à 19 h 45, le samedi de 10 h à 10 h 45, limité à 45 places.

Pratiquez cette activité avec ou sans matériel, adaptée à tous les publics soucieux de rester en forme et d'évoluer en douceur grâce au milieu aquatique. Obtenez des résultats complets sur les plans musculaires, cardiaques, respiratoires, ...Ambiance assurée avec l'animation musicale

> Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 € la période

Aquagym douce

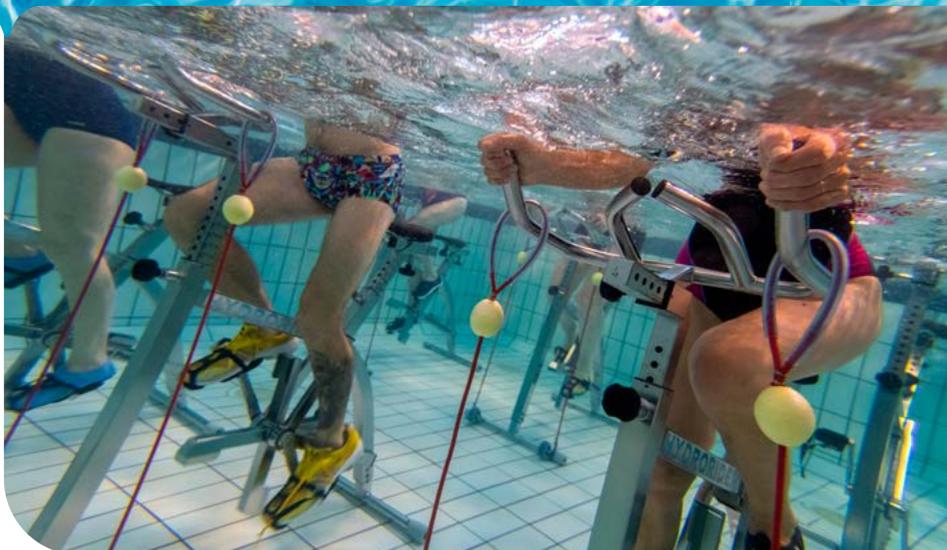
En périodes scolaires à la piscine du Parc le samedi de 10 h à 10 h 45 (y compris le premier samedi des vacances scolaires). Limité à 45 places. Bénéficiez des mêmes bienfaits que l'aquagym mais à un rythme plus doux. Ambiance assurée avec l'animation musicale douce

> Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 € la période



Les activités

Espace bien-être



Aquabike

En périodes scolaires à la piscine du Parc le lundi de 12 h 30 à 13 h 15, le mercredi de 19 h à 19 h 45, le jeudi de 18 h à 18 h 45 et le vendredi de 12 h 30 à 13 h 15.

Cardio, endurance, tonification, renforcement, raffermissement, autant de bénéfices que vous obtiendrez en pratiquant cette nouvelle activité encadrée et animée musicalement. Destinée à tout public grâce au milieu aquatique, au matériel employé et à l'adaptation des séances.

> **Tarifs : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période.**

Location d'aquabike

À la piscine du Parc le lundi de 16 h 30 à 17 h 30, le mardi de 11 h 15 à 13 h 30, le mercredi de 9 h à 16 h, le jeudi de 11 h 15 à 13 h 30, le vendredi de 16 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 14 h à 18 h 30.

Durant les vacances scolaires, la location se fait sur l'ensemble des horaires d'ouverture (piscine du Parc) sauf durant les temps d'animation dans le bassin d'apprentissage.

Au mois de juin, les créneaux sont identiques à ceux énoncés précédemment sauf le mercredi de 10 h 30 à 16 h.

Durant les mois de juillet et août, les créneaux peuvent se dérouler de 10 h 30 à 13 h 30.

> **Tarifs : 2 € les 30 minutes, en sus du prix d'entrée**
Renseignements et inscriptions sur place.

Modalités d'inscriptions

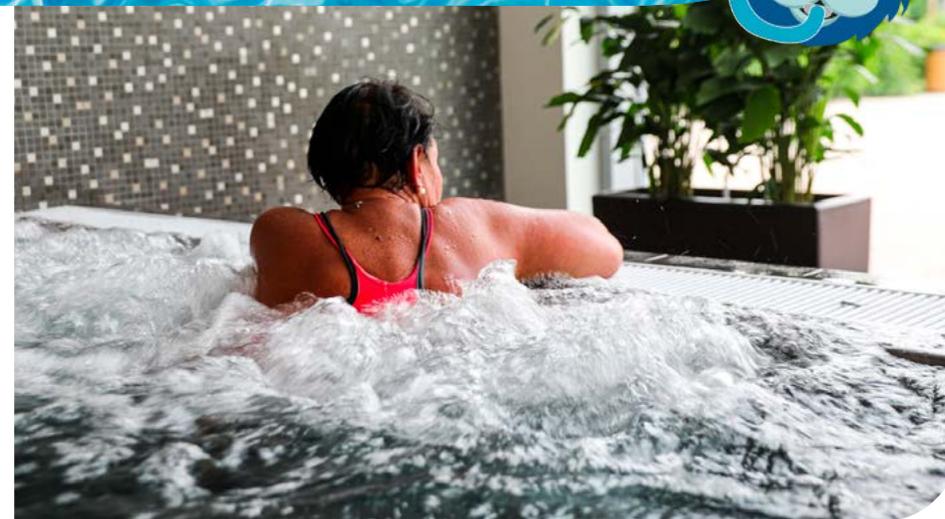
Pour les séances d'aquabike, d'aquagym, ou d'aqua cross training l'inscription peut se faire, à la séance, sans réservation préalable selon les places disponibles, ou sur une période précise sur un créneau déterminé. Les dates des périodes dans l'année ainsi que les dates d'ouvertures des inscriptions sont les suivantes :

PERIODE 1	PERIODE 2
du 11 septembre au 9 décembre 2023 (sauf vacances scolaires) 11 séances	du 11 décembre 2023 au 23 mars 2024 (sauf vacances scolaires) 11 séances
Inscriptions à partir du 2 septembre	Inscriptions à partir du 4 décembre

Un abonnement aquagym, aquabike ou aqua cross training acheté sur une période = 1 sac offert dans la limite des stocks disponibles



un sac offert !



L'espace détente composé d'un jacuzzi, de deux saunas (un à 80°C, un à 90°C), d'un hammam et de trois douches massantes, est accessible selon le planning établi par tranches horaires de deux heures. L'accès à l'espace détente est interdit aux personnes âgées de moins de 18 ans,

> **Tarifs : créneau de 2 h : 12 €**
Abonnement pour 10 séances de 2 h : 100 €.

Horaires espace bien-être



■ Périodes scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
Lundi, mardi, jeudi et vendredi	de 11h30 à 13h30	de 16h40 à 18h40
Mercredi	de 9h15 à 11h15 et de 11h30 à 13h30	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
Samedi	de 9h15 à 11h15,	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
Dimanche	de 9h15 à 11h15	

■ Pendant les congés scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
Du lundi au vendredi	de 10h15 à 12h15,	de 12h20 à 14h20, de 14h30 à 16h30 et de 16h40 à 18h40
Samedi	de 9h15 à 11h15,	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
Dimanche	de 9h15 à 11h15	

L'équipe de la piscine du Parc se tient à votre disposition pour vous conseiller. Choix et validation des séances à l'accueil de la piscine du Parc.

Horaires et tarifs



Ouvertures/fermetures exceptionnelles

- **Mercredi 1^{er} novembre 2023**
• piscines fermées
- **Samedi 11 novembre 2023**
• piscine Pannoux fermée
• piscine du Parc ouverte (9 h - 14 h)
- **Dimanche 24 décembre 2023**
• piscine Pannoux fermée
• piscine du Parc ouverte (9 h - 12 h 30)
- **Lundi 25 décembre 2023**
• piscines fermées
- **Dimanche 31 décembre 2023**
• piscine Pannoux fermée
• piscine du Parc ouverte (9 h - 12 h 30)
- **Lundi 1^{er} janvier 2024**
• piscines fermées

Tarifs

(hors période estivale)

	Normal	Réduit*
Entrée unitaire	3 €	2,50 €
Carnet de 12 entrées	30 €	25 €
Carte mensuelle	25 €	20 €

Autres tarifs : renseignements sur place

*Enfants scolarisés, demandeurs d'emploi, personnes de plus de 60 ans, personnes en situation de handicap, bénéficiaires du RSA, étudiants, licenciés des clubs aquatiques belfortains, sur justificatif.



Période du 1^{er} au 10 septembre

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux
Vendredi 1 ^{er}	FERMÉ	
Samedi 2*	9 h - 12 h / 14 h - 19 h	
Dimanche 3*	9 h - 12 h 30	
* Sportissimo (mise à disposition de 1 à 2 lignes dans le bassin sportif pour les animations/essais)		
Lundi 4	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	FERMÉE (jusqu'au 11 septembre)
Mardi 5	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	
Mercredi 6	9 h - 19 h	
Jeudi 7	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	
Vendredi 8	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 20 h	
Samedi 9	9 h - 12 h / 14 h - 19 h	
Dimanche 10	9 h - 12 h 30	

Horaires vacances scolaires

Vacances de Toussaint

- Piscine Pannoux fermée au public
- Piscine du Parc ouverte au public

Samedi 21 octobre	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 22 octobre	9 h - 12 h 30
Lundi 23 octobre	10 h - 19 h
Mardi 24 octobre	10 h - 19 h
Mercredi 25 octobre	10 h - 19 h
Jeudi 26 octobre	10 h - 19 h
Vendredi 27 octobre	10 h - 19 h
Samedi 28 octobre	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 29 octobre	9 h - 12 h 30
Lundi 30 octobre	10 h - 19 h
Mardi 31 octobre	10 h - 19 h
Mercredi 1^{er} novembre	Piscines fermées
Jeudi 2 novembre	10 h - 19 h
Vendredi 3 novembre	10 h - 19 h
Samedi 4 novembre	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 5 novembre	9 h - 12 h 30

Vacances de Noël

- Piscine du Parc fermée au public
- Piscine Pannoux ouverte au public

Samedi 23 décembre	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 24 décembre	9 h - 12 h 30
Lundi 25 décembre	Piscines fermées
Mardi 26 décembre	10 h - 19 h
Mercredi 27 décembre	10 h - 19 h
Jeudi 28 décembre	10 h - 19 h
Vendredi 29 décembre	10 h - 19 h
Samedi 30 décembre	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 31 décembre	9 h - 12 h 30
Lundi 1^{er} janvier	Piscines fermées
Mardi 2 janvier	10 h - 19 h
Mercredi 3 janvier	10 h - 19 h
Jeudi 4 janvier	10 h - 19 h
Vendredi 5 janvier	10 h - 19 h
Samedi 6 janvier	9 h - 12 h / 14 h - 19 h
Dimanche 7 janvier	9 h - 12 h 30

Horaires annuels période scolaire à partir du 11 septembre

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux
Lundi	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	16 h 30 - 19 h
Mardi	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	16 h 30 - 19 h
Mercredi	9 h - 19 h	10 h - 12 h
Jeudi	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 19 h	16 h 30 - 19 h
Vendredi	11 h 15 - 13 h 30 / 16 h 30 - 20 h	16 h 30 - 19 h
Samedi	9 h - 12 h / 14 h - 19 h	
Dimanche	9 h - 12 h 30	

LES CLUBS



AS Belfort Plongée

Plongée, apnée

- www.asbelfortplongee.fr
- info@asbelfortplongee.fr



Atlantis Plongée Belfort

Plongée, plongée sportive

- andrepascaud@wanadoo.fr
- Tél : 03 84 23 09 20 / 06 77 09 76 87



Bulles Plongée

Plongée

- www.cpbb.fr
- stephane.chevrier@hotmail.fr
- Tél : 06 83 30 91 43



Belfort Natation

Natation

- www.belfort-natation.net
- Tél : 09 52 25 44 65



Belfort Water polo (BPH20)

École de l'eau / water polo à partir de 7 ans

- belfort.polo@gmail.com
- Tél : 07 81 43 53 43



Club Belfortain de Sauvetage

Sauvetage, école de natation

- www.cbs90.com
- Contact via le site internet



Gym Plus

Natation loisirs adultes

- www.gymplus.fr
- secretariat@gymplus.fr
- Tél : 03 84 58 17 23



Tri Lion Belfort

Triathlon, disciplines enchaînées

- www.trilion-belfort.fr
- secretariat@trilion-belfort.fr
- ecoledetriathlon@trilion-belfort.fr