

# Conseils de **sécurité**

## Seniors, ayez les bons réflexes...

La Ville de Belfort développe, en matière de sécurité, des actions spécifiques de prévention à destination des seniors. L'opération « **tranquillité seniors** » est mise en œuvre par la Police municipale dans le cadre du projet « **Bien vieillir à Belfort** ».

### Les 12 bons réflexes à avoir chez soi et dans ses déplacements pour vivre sereinement :



Ne restez pas seul(e).  
Gardez le contact et participez à la vie de votre quartier.



Privilégiez vos déplacements (commerces, banque...) en vous faisant accompagner.



La police nationale et la police municipale sont à votre service, demandez-leur conseil, signalez tout fait suspect.



Bénéficiez de l'opération "Tranquillité vacances".  
Signalez votre absence à la police nationale, des patrouilles seront organisées pour surveiller votre domicile par la police nationale et la police municipale.



Ayez un téléphone à portée de main et en cas d'urgence, composez le 17 ou le 112.  
Votre appel sera immédiatement pris en compte.



Protégez votre domicile par un système de fermetures fiables et un entrebâilleur à votre porte d'entrée.



N'ouvrez jamais à un inconnu. Si une personne se présente sans rendez-vous comme un professionnel (plombier, électricien...), vérifiez sa qualité auprès de son entreprise avant de lui ouvrir.



Sur internet, ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires par courriel. Pour vos transactions commerciales, vérifiez que vous êtes sur un site sécurisé (« https »).



Evitez de détenir trop d'espèces : privilégiez les paiements par carte bancaire.



Dans la rue, portez votre sac fermé et en bandoulière sous le bras.



Au distributeur automatique de billets, soyez vigilant et ne vous laissez pas distraire par des inconnus.



Votre sécurité, c'est aussi la sécurité routière. Soyez prudent à pied comme en voiture. Piéton, la nuit, équipez-vous d'un gilet réfléchissant.