

Belfort, le 18 septembre 2017

PREMIER SALON DES SENIORS À BELFORT

Par :
Jean-Pierre Marchand
Adjoint au maire chargé du CCAS
Vice-président du CCAS



MARDI 26 SEPTEMBRE 2017
NOVOTEL ATRIA, BELFORT, 9H - 19H

SALON DES SENIORS

CONFÉRENCES ET STANDS

- ACCÈS AUX DROITS
- PRÉVENTION SANTÉ BIEN-ÊTRE
- LOISIRS & TOURISME
- IMPLICATION CITOYENNE

ENTRÉE LIBRE

Salon organisé par le CCAS de la Ville de Belfort



Bien gérer son passage à la retraite grâce au Salon des seniors

Devenir retraité est une étape importante dans la vie. La Semaine bleue est l'occasion cette année d'ouvrir un salon permettant aux anciens actifs d'aborder sereinement cette nouvelle existence.

Organisé avec le soutien financier de la Conférence des financeurs, le salon s'adresse aux jeunes et futurs retraités de l'ensemble du département.

Le salon en chiffres :

- 31 exposants
- 13 conférences
- 1 concert
- Des démonstrations

Il a pour objectifs :

- > d'informer et sensibiliser les retraités, sur leurs droits,
- > de sensibiliser les personnes âgées à avoir des comportements favorables à la santé,
- > de favoriser le lien social et rompre l'isolement des seniors,
- > de mobiliser et renforcer un réseau d'acteurs à l'échelle du département.

DES ANIMATIONS VARIEES SUR LA JOURNEE DU 26 SEPTEMBRE

DES STANDS DANS LA GRANDE SALLE DU CENTRE DES CONGRÈS ATRIA DISPOSÉS EN QUATRE PÔLES

Mes droits :

Des informations sont données sur les droits en matière de santé, de succession, sur les différents régimes de retraite, l'accès aux droits liés au vieillissement et les différentes aides liées à la perte d'autonomie,

Mon capital santé :

les seniors pourront réaliser auprès des acteurs de la prévention des dépistages, découvrir des activités physiques, s'informer sur l'alimentation adaptée au vieillissement, s'inscrire pour effectuer un bilan de santé proposé par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie,

Mes loisirs :

parce que le passage à la retraite est un moment important dans la vie des seniors, qu'ils sont pour la plupart actifs, il convient d'insister aussi sur des moments ludiques. Une offre culturelle, sportive sera proposée par différents partenaires : Office du tourisme, IDEE, Compagnie Belfort Loisirs, Office Pour les Aînés de Belfort et du Territoire, OIKOS,

Mes engagements responsables : l'idée de cet espace est de donner une place à des relais associatifs en recherche de bénévoles. Il s'agira de permettre la rencontre des associations qui cherchent des bénévoles et des retraités prêts à donner du temps et à faire partager leurs expériences. Le réseau de bénévoles initié par le CCAS, l'association OIKOS (représentant l'ensemble des centres socioculturels) seront présents.

DES PARTENAIRES MOBILISÉS POUR INFORMER

Au pôle « Mes droits »

Caisse Primaire d'Assurance Maladie :

Ateliers pratiques sur la gestion du compte « Ameli ».
Informations concernant la CMU-C et l'aide à la complémentaire Santé

Neolia :

Habitat Génération.

Humanis :

Groupe de protection sociale (retraite complémentaire, assurance aux personnes, action sociale)

Office pour les Aînés de Belfort et du Territoire (OPABT) :

Comment déclarer ses impôts, consulter sa consommation et ses factures d'électricité, de gaz ou d'eau en ligne

Police Municipale de la ville de Belfort :

Dispositif Tranquillité Seniors

Les retraités CFDT du Territoire de Belfort :

Présentation de livrets d'accompagnement destiné aux retraités

Conseil Départemental :

Services de la Maison de l'autonomie : accès aux droits liés au vieillissement, les différentes aides en lien avec la perte d'autonomie et la dépendance, présentation du dispositif Domicile Ecoute Seniors

Plate-Forme de Répit de l'Aire Urbaine :

Des solutions de répit pour les aidants s'occupant de personnes souffrant d'une maladie neurodégénérative

Gie IMPA :

Trouver une aide ponctuelle à ses besoins : sortie d'hospitalisation, aide à domicile

Soliha, Solidaires pour l'Habitat :

Les travaux d'adaptation du logement ; aides au maintien à domicile, recherche de financements

CAPEB : Chambre artisanale des petites entreprises du bâtiment :

Présentation de la marque HANDI-BAT garantissant les travaux engagés par les artisans adhérents

Au pôle « Mes loisirs »

Université Populaire IDEE :

Présentation de l'offre culturelle

Office du tourisme :

Activités physiques et culturelles (visites guidées, randonnées pédestres...). mise à disposition des programmes d'activités

OPABT :

Présentation de l'offre de loisirs, d'activités et d'animations.
ateliers pratiques au cours de la journée

Au pôle « Mon capital santé »

Centre d'Examens de santé de la CPAM :

Un moment pour faire le point sur sa santé ; inscriptions possibles sur place

Gym Plus :

Présentation des activités physiques proposées par l'association

Groupe Associatif Siel Bleu :

Animation autour des objets connectés

Alpha Coach :

Venez découvrir le smovey et les activités d'Alpha Coach

La Compagnie Belfort Loisirs (CBL) :

Présentation des activités proposées par l'association

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Belfort :

Atelier « prévention des chutes » ; service de vaccination

Franche-Comté Défibrillateurs :

Initiation à l'utilisation du défibrillateur cardiaque et gestes qui sauvent

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Belfort :

Aide et accompagnement à Domicile : dégustation des plats du service de repas à domicile organisée en fin de matinée

Prévention routière :

Conduite et déplacement : les nouveautés du code de la route, tester ses réflexes, simulations.

Fédération Française de Cardiologie de Franche-Comté :

Parcours « Votre santé sur mesure » : faire le point sur sa santé grâce aux tests (glycémie, tension) et informations et conseils personnalisés sur les facteurs de risque des maladies cardiovasculaires.

Mutualité Bourgogne Franche-Comté :

Parcours « Longue vie à la vue » : faire le point sur sa vision grâce à des tests réalisés par un opticien mutualiste

L'Association pour le Dépistage des Cancers :

Information sur les dépistages organisés (colorectal, cancer du sein...).

ASEPT : Association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires

Donnez du PEP'S à votre mémoire. Les ateliers PEPS EUREKA

Au pôle « Mes engagements responsables »

Les Créatures : Association Récitroc :

Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs

Oïkos :

Association des centres socioculturels de la ville de Belfort : activités de l'ensemble des centres socioculturels mais aussi celles des associations hébergées dans les différentes structures

Comité des fêtes de Belfort :

Découvrez les événements du comité de fêtes qui contribuent à animer Belfort

Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Belfort :

Présentation et témoignage des réseaux de bénévoles initiés par le CCAS

DES CONFÉRENCES DÉS 9 HEURES REPARTIES DANS DEUX SALONS

Au petit salon

9 h - 9 h 30 : Dispositif Tranquillité seniors
[Police Municipale de la Ville de Belfort](#)

9 h 45 - 10 h 15 : Approche psychologique des patients et des aidants face à l'annonce d'un diagnostic
[Ligue contre le Cancer](#)
[Marie-Claire VASSILEIOU Psychologue Clinicienne](#)

10 h 30 - 11 h : Se faire aider quand on est aidant
[Plateforme de Répit](#)

11 h 15 - 11 h 45 : Les bienfaits du thé pour la santé
[Les Thés de Bernie](#)

13 h 30 - 14 h : Dispositif tranquillité seniors
[Police Municipale de la Ville de Belfort](#)

15 h - 15 h 30 : Se faire aider quand on est aidant
[Plateforme de Répit](#)

15 h 30 - 16 h La diététique chez les seniors
[Isabelle ROCH : diététicienne à l'Hôpital Nord Franche-Comté](#)

Au grand salon

9 h - 9 h 30 : La mémoire, ne pas la perdre ou la retrouver
[ASEPT: Association santé éducation et prévention sur les Terri-toires](#)

9 h 45 - 10 h 15 : Ensemble, révisons le code de la route
[Prévention Routière](#)

10 h 30 - 11 h : Couverture Maladie Universelle Complémentaire et Aide au paiement d'une Complémentaire Santé, de quoi parle-t-on ?
[CPAM du Territoire de Belfort](#)

11 h 15 - 11 h 45 : Les clés pour transmettre son patrimoine, tout savoir sur la donation et se protéger
[Maître Céline LORACH](#)

14 h - 14 h 30 : Le passage à la retraite
[Domicile Ecoute Seniors](#)

15 h - 15 h 30 : L'action Sociale du Groupe Humanis
[Humanis](#)

Conférence de clôture : 16 h - 17 h 30

Retraités : entre citoyenneté et exclusion .
Enjeux et réponses au cœur de de nos territoires.

Par

Jean-Philippe VIRIOT DURANDAL
Professeur des Universités en
Sociologie de Lorraine
Chercheur au 2L2S
Président du REAICTIS

DÉMONSTRATIONS

Gym plus : pilate, zumba gold, marche nordique...

CCAS de la Ville de Belfort : Prévention des chutes

Alpha Coach : découverte du smovey

S.I.E.L. bleu : Sport Initiative et Loisirs : prévention-santé qui utilise notamment l'activité physique adaptée comme moyen ...

Durant toute la journée, les jeunes retraités bénéficient de nombreux conseils et participent aux conférences.

Le Comité des fêtes de Belfort propose à la vente une petite restauration et une buvette.

18 h : concert de clôture par Kry's Florian
chanteur d'opérettes et de variétés françaises,
italiennes

INFOS PRATIQUES

CCAS de Belfort : 03 84 54 56 56

**Programme sur le site de la Ville de Belfort :
ville-belfort.fr**