

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Belfort, le lundi 12 avril 2021

SEMAINE DU NUMÉRIQUE : SPORT ET SANTÉ S'INVITENT SUR NOS ÉCRANS



QUIZZ EN LIGNE
En équipes de 3
Inscriptions jusqu'au 15.04
à : tcoutance@mairie-belfort.fr
À GAGNER le maillot de l'équipe e-sport Vitality

19 > 23 AVRIL

Rejoignez nos ateliers
en live, gratuits :
twitch.tv/cybermediationbelfort

> **Programme complet**

Pour la 4^e édition de la semaine du numérique à Belfort, prenez soin de votre corps et de votre santé grâce aux outils numériques.

Du 19 au 23 avril, rejoignez nos ateliers bien-être, en ligne, 100% gratuits !

Les cybercentres

Grâce aux cybercentres créés par la Ville de Belfort dans les centres culturels et sociaux et les maisons de quartier, les outils numériques deviennent accessibles à tous.

Tout au long de l'année, des ateliers sont proposés pour

initier le jeune public, les adultes et les seniors à l'utilisation des nouvelles technologies.

Au programme de la semaine 100% numérique

> **Lundi 19.04/ 14 h à 16 h**

Les jeux vidéos et leurs vertus thérapeutiques avec Élisabeth Cuisinier, cybermédiatrice.

> **Mardi 20.04/ 10 h à 12 h**

E-santé : où et comment s'informer ? Les applications médicales à connaître avec Kahina Khadraoui, cybermédiatrice.

14 h à 16 h

Le sport en ligne : facile et accessible, avec Mylène Kuentz, cybermédiatrice.

> **Mercredi 21.04/ 14 h à 16 h**

Décryptage du phénomène e-sport.

> **Judi 22.04/ 14 h à 16 h**

Le bien-être en ligne : les applications à connaître avec Gwenhaelle Gervais de l'association Yoghamsa.

> **Vendredi 23.04/ 10 h à 12 h**

Découverte des échecs en ligne avec Christophe Infanti de l'association Belfort échecs.

à 14 h : tournoi d'échecs en ligne avec l'association Belfort échecs.

Merci à Oikos, Orange, Inter'Actions, Belfort Échecs et Yoghamsa pour leur soutien apporté à l'organisation de cette 4^e édition de la semaine du numérique.

