



■ Du lundi 8 au vendredi 12 septembre 2025

Semaine de découvertes

Venez à la rencontre des associations, des bénévoles et de l'équipe d'animation. Tous les cours sont ouverts pour un essai gratuit !

■ Samedi 13 septembre à 11h

Baptême de la maison Joséphine Baker

■ Vendredi 19 septembre 2025 (17h30 - 19h)

Portes ouvertes

Venez découvrir sur la place d'Armes les démonstrations des associations et les activités proposées à la Maison de quartier.

■ Animations Octobre Rose du 20 au 24 octobre :

(Gratuit pour tous, sur inscription, horaires à l'accueil)

Sophrologie, yoga, taïso, zumba et couture coussin coeur

■ Vacances d'octobre 20 au 24 octobre 2025

Animations en famille

■ Mercredi 26 novembre 2025

Sortie à la forêt enchantée d'Altkirch

■ Mercredi 17 décembre 2025 (15h-17h)

Fête de Noël et goûter

■ Samedi 31 janvier 2026 (14h-17h30)

« Ça me dit, des Jeux ! » « Couronnes »

■ Vacances de février du 9 au 13 février 2026

Animations en famille

■ Dimanche 1 mars 2026

Exposition artisanale « Mine de rien la Récup c'est de l'Art »

■ Samedi 21 mars 2026 (14h - 17h30)

« Ça me dit, des Jeux ! » « C'est l'printemps »

■ Dimanche 29 Mars 2026

Carnaval de Belfort

Défilé dans les rues de la ville en costumes et en musique

■ Vacances d'avril du 13 au 17 avril 2026

• Fête de la Danse : Séances de découverte de différents styles de danses (entrée libre, places limitées, dates et horaires à l'accueil)

• Animations en famille

■ Vendredi 24 avril au dimanche 26 avril 2026

Festival de Tango organisé par l'association Plaza Tango

■ Samedi 30 mai 2026 (date à confirmer)

Fête de l'enfance

Participation des maisons des maisons de quartier des Forges et Joséphine Baker

■ Mercredi 3 juin 2026

Sortie à la journée en famille

■ Samedi 13 juin 2026 (16h - 19h)

Fête des maisons de quartier municipales aux Forges

■ Vendredi 26 juin 2026 (à partir de 18h)

Soirée de clôture



Maison de quartier Joséphine Baker

3 rue des boucheries

90000 BELFORT - 03 84 54 27 24

mqbaker@mairie-belfort.fr

f Maison de quartier Joséphine Baker

PAPIER À TRIER - Ne pas jeter sur la voie publique
Conception : © IMPACT Média 2025 | cpatrx@gmail.com



Saison 2025 | 2026





SECTEUR FAMILLES

Pour les familles adhérentes : activités gratuites sauf les sorties (tarifs à l'accueil)

Café parentalité

- Rendez-vous des familles 15 h 15 - 16 h 45

Chaque mercredi une activité à faire « en famille » est proposée : Lego, sortie, ateliers bien-être, loisirs créatifs, cuisine, jeux

- Café parentalité tous les deux mois 17 h 30 - 19 h 1/10 - 3/12 - 4/02 - 5/04 un atelier « loisirs » sera proposé par un animateur aux enfants de + de 6 ans durant l'atelier des parents

Vacances à thème (octobre, février et avril)

Sorties, ateliers créatifs ou sportifs, activités ludiques et de découvertes...

SECTEUR ADULTES

Activités gratuites avec l'adhésion

Rencontres conviviales

1 mercredi par mois
(tarifs à l'accueil selon l'activité)

Cours Espéranto

Mardi 12 h - 14 h (hors vacances scolaires)
Initiez-vous à la langue universelle (débutants)

Atelier tricotage et papotage !

Jeudi 16 h - 19 h à partir d'octobre
Dans une ambiance conviviale, conseils aiguisés pour la réalisation de petits et grands ouvrages (aiguilles et laines non fournies)

Jeux papot' Scrabble

Vendredi 14 h - 16 h 30
Venez-vous retrouver autour du plateau de lettres et d'une boisson pour un moment convivial
Un vendredi par trimestre une sortie ou activité est proposée : exposition, cinéma, Art floral, balade...

Des chiffres et des lettres

Mardi 14 h - 16 h 30
Pour les amateurs et joueurs du célèbre jeu télévisé.

Atelier informatique

Animé par le cyber médiateur de la Ville de Belfort.
Aide à l'utilisation des smartphones et tablettes
Jours et horaires disponibles à l'accueil (planning évolutif).



La maison de quartier Joséphine Baker accueille des associations, auto-entrepreneurs, bénévoles qui s'associent à son projet d'animations.

AC Coaching • L'Académie de Sabre laser de Belfort • Camille FOUCARD • Capoeira Belfort • Être et Bien Être • Gym plus • MGEN • OFFMOUV' • Plaza Tango • Rythm'N Salsa • Sophrologie • Terpsikhora • Namaste Yoga

Tarifs : fournis par chaque association.

Coordonnées des associations disponibles à l'accueil.

LUNDI

- 12 h - 13 h | **Yoga**

proposé par Gym plus

- 14 h - 16 h 30 | **Jeux de société**

proposé par MGEN

- 17 h - 18 h 30 | **Yoga**

proposé par Thibaut Bontemps

- 19 h 30 - 21 h 30 | **Atelier Parentalité**

proposé par Camille Foucard (*semaine impaire*)

- 19 h - 22 h | **Salsa**

avec l'association Rhythm'N salsa
(Niveaux débutants, intermédiaires, confirmés)

MARDI

- 9 h - 11 h | **Zumba/Streching**

proposé par OFF' Mouv

- 19 h 30 - 21 h 30 | **Atelier Parentalité**

proposé par Camille Foucard (*semaine paire*)

- 19 h 30 - 21 h 30 | **Sabre laser** (à partir de 16 ans)

Cours de chorégraphie et de perfectionnement des techniques de sabre avec l'Académie des Sabres Laser de Belfort

MERCREDI

- 8 h 30 - 10 h | **Gym Santé Posturale**

proposée par MGEN

- 10 h - 11 h 30 | **Chorale Melody Dames**

proposée par MGEN

- 12 h 30 - 13 h 30 | **Sophrologie** (*tous niveaux*)

proposée par Josiane PETIT

- 17 h - 18 h | **Théâtre d'improvisation** (*enfants 7/11 ans*)

- 18 h - 19 h | **Théâtre d'improvisation** (*ados 12/16 ans*)
proposé par Aurélie Campo

JEUDI

- 10 h 30 - 12 h | **Atelier mémoire**

proposé par MGEN

- 12 h - 14 h | **Zumba/Etirements**

proposé par OFF' Mouv

- 18 h - 20 h | **Taïso** (*gym douce chinoise*)

Avec l'association Etre et Bien Etre

- 20 h - 22 h | **Rock'n roll et Danse de Salon**

Avec l'association Terpsikhora

VENDEDI

- 11 h - 12 h | **Yoga**

Proposé par Gym plus

- 18 h 30 - 20 h | **Capoeira** (*cours adultes*)

Avec l'association Capoeira Belfort

- 20 h - 23 h 30 | **Tango Argentin** (*débutants et intermédiaires*)

Avec l'association Plaza Tango

Contact & adhésion



Adhésion	Belfortains	Non Belfortains
Jeunes (3 à 19 ans et étudiants)	11 €	16 €
Jeunes tarifs réduits*	7,50 €	10 €
Adultes	21,50 €	32 €
Adultes tarifs réduits*	11 €	16 €
Famille	48 €	70 €
Famille tarif réduits*	27 €	40 €

*Selon conditions, s'adresser à l'accueil.

L'adhésion est obligatoire pour accéder aux activités proposées par la maison de quartier.

