

ACTIVITÉS ESTIVALES POUR LES SENIORS

→ Lundi 21 août

SORTIE À LA MONTAGNE DES SINGES ET LA VOLIERIE DES AIGLES

Partez à la rencontre de macaques en totale liberté dans plus de 24 hectares de forêt et participez au magnifique spectacle que vous offrirent de nombreux rapaces venus des quatre coins du monde. Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

8h30 – Maison du Peuple

→ Mercredi 23 août

VISITE DU FORT DE L'OTAN

Venez découvrir un site classé « secret défense » : rêve pour de nombreux fans de James Bond. Devenez agent secret le temps d'une visite et entrez dans l'histoire de la Guerre Froide en parcourant les couloirs du Fort de l'OTAN.

13h30 – Place de l'Arsenal (devant Belfort Tourisme)

→ Lundi 28 août

SORTIE À PASSAVANT-LA-ROCHÈRE ET FOUGEROLLES

Visite de la Verrerie et de la distillerie. Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

8h30 – Maison du Peuple

→ Mercredi 30 août

SORTIE AU CHÂTEAU DE JOUX ET AU LAC DE SAINT-POINT

Venez découvrir un monument et un site chargé d'histoire et de mémoires. Visite du château de Joux le matin et balade autour du lac Saint-Point en après-midi. Sortie en bus à la journée avec repas tiré du sac.

8h30 – Maison du Peuple



Pour l'ensemble
des activités,
pensez au
covoiturage!

→ Nombre de places limité
Inscriptions obligatoires au CCAS

RENSEIGNEMENTS

Centre Communal d'Action Sociale
14 bis rue du Général-Strozz,
90008 Belfort
Tél. 03 84 54 56 56
ccas@mairie-belfort.fr
ccas.belfort.fr

Activités gratuites destinées
aux Belfortains de 60 ans et +
Programme complet sur : ccas.belfort.fr



_latitude50.fr / photos : A. Baehr, DR



Conférence des financeurs
de la prévention
de la perte d'autonomie
des personnes âgées
du Territoire de Belfort



→ **Lundi 3 juillet**

OXYGÉNONS-NOUS !

Randonnée pédestre à la journée avec repas tiré du sac. Venez découvrir les sentiers des milles étangs au départ d'Ecromagny (être équipé et bon marcheur).

10 h 00 - Maison du Peuple



→ **Lundi 31 juillet**

OXYGÉNONS-NOUS !

Sympathique randonnée à Faverois, à 30 km au Sud-Est de Belfort. Vous découvrirez un joli village, des paysages verdoyants avec de très beaux étangs (être équipé et bon marcheur). Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

10 h 00 - Maison du Peuple

→ **Mercredi 5 juillet**

DÉCOUVERTE DU SAUT DU DOUBS

Venez découvrir en calèche et en bateau, un décor unique "Grand Site National" qui vous laissera un souvenir inoubliable. Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

8 h 30 - Maison du Peuple

→ **Mercredi 2 août**

VISITE DE LA FORGE MUSÉE

Dans un bâtiment du XVIII^e siècle, vous allez voyager à travers le temps et l'histoire d'un métier emblématique. Venez découvrir la forge-musée d'Étuefont, présentant le lieu de vie et de travail de quatre générations de forgerons, maréchaux-ferrants et paysans : les Petitjean.

13 h 30 - Maison du Peuple



→ **Lundi 10 juillet**

ESCAPE NATURE

À travers un jeu de piste, venez découvrir la faune et la flore du Malsaucy.

13 h 15 - Maison du Peuple

→ **Mercredi 9 août**

VOYAGE EN TRAIN À VAPEUR

Laissez-vous transporter au fil de la journée à bord du train "Thur Doller Alsace" en contemplant les merveilleux paysages de la vallée de Thann. Celui-ci vous emmènera jusqu'à Sentheim où vous pourrez visiter la miellerie, le rucher et déguster les produits issus de la récolte des abeilles. Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

8 h 30 - Maison du Peuple

→ **Mercredi 12 juillet**

VISITE DU MOULIN DE COURTELEVANT

Plongez dans l'histoire des techniques industrielles et hydrauliques, du XVII^e au XIX^e siècle et fabriquez votre propre pain. Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

10 h 00 - Maison du Peuple



→ **Lundi 14 août**

VISITE DU PAVILLON DES SCIENCES

Découvrez l'arbre à travers une exposition « de la graine à la vie ». Invitation à côtoyer ces êtres vivants qui nous offrent, en toute simplicité, fraîcheur, nourriture, ombre et bien-être. L'exposition détaille ce qui compose l'arbre et s'intéresse à cette matière si particulière qu'est le bois.

13 h 30 - Maison du Peuple

→ **Mercredi 19 juillet**

CRIMES & MYSTÈRES

« Histoires pittoresques et anecdotiques de Belfort au menu de cette visite déconcertante ».

13 h 45 - Place de l'Arsenal (devant Belfort Tourisme)

→ **Lundi 24 juillet**

DÉCOUVERTE DU SHINRIN-YOKU

« Se baigner dans l'atmosphère de la forêt, s'imprégner du milieu végétal au travers de nos sens ». Sortie à la journée avec repas tiré du sac (être équipé de chaussures de marche).

10 h 00 - Maison du Peuple



→ **Mercredi 16 août**

VISITE DE LA SALINE ROYALE

Vivez une expérience insolite en visitant une ancienne manufacture destinée à la production de sel au cœur d'un parc de 13 hectares.

Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

8 h 30 - Maison du Peuple



→ **Mercredi 26 juillet**

VISITE DU CHÂTEAU DU HAUT-KENIGSBURG

Passez la haute porte du château et plongez instantanément dans l'univers du Moyen Âge ! Sortie à la journée avec repas tiré du sac.

9 h 30 - Maison du Peuple