



# Pat'infos

**Programme des animations  
Patinoire du Grand Belfort**

**janvier | juin 2023**

# Édito

**Nous espérons que vous avez passé de bonnes fêtes de fin d'année, et vous souhaitons une très bonne année 2023.**

À nouvelle année, nouveau numéro de votre périodique d'information. A l'intérieur, vous y trouverez, en plus de toutes les informations utiles pour votre venue et vos usages, un programme toujours aussi riche et varié afin de vous permettre de vivre de belles expériences que ce soit sur la glace ou dans les bassins.

Pour les amoureux de la glisse, en solo, en famille ou entre amis, ce ne sont pas moins de 22 séances à thèmes qui vous seront proposées jusqu'à fin mai.

Les plus petits pourront profiter de l'espace sécurisé du jardin de glace avec leurs parents ; les enfants à partir de 5 ou 6 ans pourront tester les dérapages contrôlés avec nos karts à pédales, fêter leur anniversaire les mercredis et samedis après-midis, ou encore participer aux stages d'initiation au patinage durant les vacances scolaires. Les plus grands, quant à eux, bénéficieront des

nombreuses animations ou soirées thématiques organisées.

Il sera ensuite temps de clôturer la saison en juin avec les traditionnels galas de patinage organisés par les clubs de danse sur glace et de patinage artistique.

Les adeptes du milieu aquatique seront tout aussi comblés avec les incontournables séances d'aquagym ou d'aquabike ; l'espace bien être est également accessible tous les jours pour permettre détente du corps et de l'esprit, ou encore détoxifier l'organisme ; les enfants ne sont pas en reste avec le jardin aquatique pour les plus petits, les animations aquatiques durant les vacances scolaires quel que soit l'âge.

2023 verra aussi le retour des soirées thématiques avec une soirée zen en février ou aquabooost en avril.

Nous espérons que vous profiterez au maximum de vos équipements sportifs communautaires et de leurs activités.



**Damien MESLOT**  
Président du Grand Belfort



**Florence BESANCENOT**  
Vice - présidente chargée  
des grands équipements sportifs

# Activités

## toute l'année



### Soirées étudiantes

Tous les mardis de 20h30 à 23h, jusqu'au 2 mai 2023  
Location de patins gratuite pour tous les étudiants  
(sur présentation d'un justificatif).

### Soirées privées de mai

Les mardis 9 et 16 mai 2023 à partir de 20h30  
Une soirée privée, la patinoire rien que pour vous  
ou un événement unique à organiser ?

La patinoire du Grand Belfort propose des **tarifs sur-mesure** selon l'importance de votre événement.  
La piste de 1680 m<sup>2</sup> et le snack bar restaurant vous attendent !

Renseignements : [patinoire@grandbelfort.fr](mailto:patinoire@grandbelfort.fr)

### Le dimanche en famille

Tous les dimanches de 9 h 30 à 12 h et de 15 h à 18 h  
Pour un moment privilégié entre parents et enfants, le jardin de glace, espace aménagé avec du matériel ludique, est installé dans une zone sécurisée. La location des patins est gratuite\* pour les parents et les enfants si au moins un des parents patine avec les enfants.

\*sauf période « 2 + 1 »

### Apprendre à patiner

Cours particulier, découverte ou progression technique, pour apprendre à patiner quels que soient votre niveau de pratique ou vos souhaits lors des séances publiques. Les cours sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés.

### Responsable de groupe, préparez votre venue à la patinoire !

- Les gants sont obligatoires pour tous, enfants et animateurs. En cas d'oubli, vous pourrez en acheter (3,50 € la paire).
- Prévoir une paire de chaussettes hautes ainsi qu'une tenue chaude et confortable (pantalon de sport, pull...). La température sur la piste oscille entre 5° à 10°C.
- La patinoire loue des casques (0,70 €), les enfants peuvent également apporter leurs propres casques. Favorisez les casques de rollers ou ski plutôt que ceux de vélo. La patinoire met à disposition des charlottes.
- Les tailles des patins correspondent en général aux pointures des chaussures ; vous gagnerez du temps si les enfants connaissent leur pointure.

### Conseils et astuces

- Vérifiez le laçage des patins des enfants avant de monter sur la piste. La cheville doit être bien maintenue. En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseils aux agents de la patinoire.
- Pour les plus petits (3-6 ans), nous mettons des luges à disposition pour les aider à trouver l'équilibre. En cas de forte affluence sur la piste, utilisez les luges par deux.
- Pour ceux qui ne savent pas très bien patiner : penchez vous légèrement en avant, genoux fléchis et faites de tous petits pas sur la glace. Vous glisserez quand vous serez prêts.
- Assurez-vous que les enfants savent se relever tout seul. Pour cela, une fois par terre, se mettre sur les genoux, poser un patin sur la glace, poser les deux mains sur la glace ou sur son genou puis pousser avec ses mains et sur ses jambes pour se relever tout doucement.

**Bonne glisse !**

**Patinoire du Grand Belfort**

Parc des Loisirs  
90800 Bavilliers  
03 70 04 80 40



[grandbelfort.fr](http://grandbelfort.fr) (rubrique sport)  
[patinoire@grandbelfort.fr](mailto:patinoire@grandbelfort.fr)

# Horaires et tarifs

## En vacances scolaires

Lundi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Mardi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Mercredi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	

## Tarifs

	Unité	Carnet de 12
Entrée	4,40 €	44 €
Tarif réduit* (enfant scolarisé, étudiant, demandeur d'emploi)	3,50 €	35 €
Location de patins (-5 ans gratuit)	3 €	30 €
Location de casque de sécurité	0,70 €	
Achat gants	3,50 €	
Affûtage des patins	4,50 €	
Pass annuel	100 €	
Tarif groupe	Se renseigner à la caisse	

## En période scolaire

Mardi			20 h 30 - 23 h
Mercredi		14 h - 17 h	
Vendredi			20 h 30 - 23 h
Samedi		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	



## Patinez malin, le matin !

**Pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 9 h 30 à 11 h 30, patinez malin :**

- Tarif réduit : 3,50 € (pour tout le monde)
- Location de patins : 3 € (gratuite pour les moins de 5 ans)



# Les stages



**Pendant les vacances scolaires, des stages d'initiation au patinage sur glace sont proposés.**

Les enfants sont encadrés par des éducateurs et des moniteurs diplômés pendant toute la durée de l'activité. La présence des parents n'est donc pas obligatoire.

**Les stages se déroulent tous les matins de la semaine :**

- Pour les 5-6 ans de 9 h 15 à 10 h 30 ou de 10 h 25 à 11 h 30
- Pour les 7-10 ans de 9 h 30 à 11 h 30

Les horaires indiqués incluent une préparation au vestiaire de 15 minutes.

PÉRIODE	DATES DES STAGES	INSCRIPTIONS
<b>Vacances d'hiver</b>	Du lundi 6 au vendredi 10 février 2023 Du lundi 13 au vendredi 17 février 2023	Inscription à partir du 16 janvier 2023
<b>Vacances de printemps</b>	Du mardi 11 au vendredi 14 avril 2023 Du lundi 17 au vendredi 21 avril 2023	Inscription à partir du lundi 20 mars 2023

TARIFS	ÂGES	HIVER semaine 1 et 2 PRINTEMPS semaine 2	PRINTEMPS semaine 1 (4jours)
<b>Habitants Grand Belfort</b>	5/6 ans	20 €	16 €
	7/10 ans	27,50 €	22 €
<b>Extérieurs Grand Belfort</b>	5/6 ans	40 €	32 €
	7/10 ans	55 €	44 €



## Vacances d'Hiver

du 4 au 19 février 2023

Samedi 4 février		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h <b>Karaoke</b>
Dimanche 5 février	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	
Lundi 6 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Mardi 7 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Mercredi 8 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi 9 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi 10 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi 11 février		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 12 février	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	
Lundi 13 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Mardi 14 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h <b>Saint Valentin</b>
Mercredi 15 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi 16 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi 17 février	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi 18 février		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 19 février	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	

## Vacances de Printemps

du 8 au 23 avril 2023

Samedi 8 avril		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 9 avril	<b>Patinoire fermée - Pâques</b>		
Lundi 10 avril	<b>Patinoire fermée</b>		
Mardi 11 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Mercredi 12 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi 13 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi 14 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi 15 avril		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 16 avril	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	
Lundi 17 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Mardi 18 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Mercredi 19 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Jeudi 20 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	
Vendredi 21 avril	9 h 30 - 11 h 30	14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Samedi 22 avril		14 h - 17 h	20 h 30 - 23 h
Dimanche 23 avril	9 h 30 - 12 h	15 h - 18 h	

# Les anniversaires

## Pour les enfants de 5 à 12 ans et les ados



### Formule avec encadrement

**Une partie de la patinoire leur est réservée pour des jeux ou une initiation au patinage.**

Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 100 €

(7,40 € par enfant supplémentaire)

**Forfait comprenant :** la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, le gâteau d'anniversaire et une boisson par enfant (en partenariat avec le bar de la patinoire), un encadrement sur glace de 45 minutes par un éducateur sportif diplômé.

> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**

### Formule sans encadrement

Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 74 €

(7,40 € par enfant supplémentaire)

**Forfait comprenant :** la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, le gâteau d'anniversaire et une boisson par enfant (en partenariat avec le bar de la patinoire).

> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**

**Les mercredis et samedis après-midi, sur réservation à la patinoire par téléphone au 03 70 04 80 40.**

### Formule avec karts à pédales sur glace

**Uniquement le samedi 14 janvier de 14 h à 17 h**

Pour l'enfant fêtant son anniversaire et 9 camarades : 124 €

(12,40 € par enfant supplémentaire)

**Forfait comprenant :** la fourniture des cartons d'invitation « karts », l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins et du casque, un gâteau d'anniversaire au chocolat, boissons (en partenariat avec le bar de la patinoire), 20 minutes d'animation karts en VIP pour 10 enfants.  
> **Entrée et location gratuites pour un adulte accompagnateur.**

*Pensez à réserver à l'avance, nombre limité de places.*

### Anniversaire ados dès 13 ans !

Vous recherchez un lieu original et sportif pour un anniversaire d'ados ? Pensez à la patinoire du Grand Belfort !

**Formule « patinage en liberté :** lors de toutes les séances publiques

Pour l'ado fêtant son anniversaire et 9 camarades : 74 € (7,40 € par ado supplémentaire)

**Forfait comprenant :** la fourniture des cartons d'invitation, l'annonce micro, l'entrée à la patinoire avec location des patins.

Au choix : formule snack (panini, frites, soda) ou gâteau d'anniversaire au chocolat et boissons, en partenariat avec le bar de la patinoire.

> **Entrée gratuite pour un adulte accompagnateur.**  
*Pensez à réserver à l'avance, nombre limité de places.*

# Agenda



## Fluo Party à l'Envers

■ Vendredi 6 janvier de 20 h 30 à 23 h

Des gadgets fluo pour coloriser la soirée et un max de musiques pour l'ambiance ! les garçons déguisés en filles et les filles en garçons !

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans

> **Tarifs habituels**

## La galette

■ Dimanche 8 janvier de 9 h 30 à 12 h

C'est le grand rendez-vous des patineurs gourmands. La patinoire met en jeu une trentaine de galettes à gagner par tirage au sort.

> **Tarifs habituels**

## Karts sur glace et anniversaires

■ Samedi 14 janvier de 14 h à 17 h

Sur réservation, vous avez la possibilité d'organiser votre anniversaire avec la formule « karts sur glace » pour les enfants de 6 à 12 ans.

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans

> **Tarifs habituels**

## Inscriptions stages de patinage vacances d'hiver

■ À partir du lundi 16 janvier à la patinoire

## Top chrono

■ Mercredi 18 janvier de 14 h à 17 h

Venez mesurer votre vitesse sur la glace !  
Des cadeaux pour les meilleurs temps.

> **Tarifs habituels**

## Quizz on ice !

■ Dimanche 22 janvier de 15 h à 18 h

Répondez aux questions, relevez un défi et c'est gagné !

Des cadeaux pour les participants.

> **Tarifs habituels**

## Soirée Boarder cross

■ Vendredi 27 janvier de 20 h 30 à 23 h

Troisième édition, vous ne tournerez pas en rond, ce soir vous patinerez sur un parcours installé sur les 1680 m<sup>2</sup> de glace...

Les meilleurs temps seront récompensés !

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans

> **Tarifs habituels**

## Vacances d'hiver

■ Du samedi 4 février au dimanche 19 février 2023

## Soirée Karaoké

■ Samedi 4 février de 20 h 30 à 23 h

Envie de partager vos talents vocaux lors de cet événement festif sur la patinoire, soirée incontournable pour passer un bon moment entre amis et réveiller l'artiste qui sommeille en vous.

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans

> **Tarifs habituels**



# Agenda

## La soirée de Saint-Valentin

■ Mardi 14 février de 20 h 30 à 23 h

En couple, venez vivre une soirée sur le thème de l'amour.

Seul, venez rencontrer votre âme sœur lors d'une soirée propice aux rencontres.

> **Tarif unique « 2 + 1 » 2 € l'entrée, 1 € la location des patins.**

## Spéciale étudiants, soirée quads à pédales sur glace

■ Mardi 21 février de 20 h 30 à 23 h

Venez découvrir les joies du pilotage sur un parcours de 500 m<sup>2</sup> installé sur la glace, dérapages contrôlés et sensations garanties avec nos quads à pédales !

⚠ **Animation en soirée réservée aux patineurs adultes.**

> **Tarifs habituels**

## Soirée défis - jeux

■ Vendredi 24 février de 20 h 30 à 23 h

Chaussés de leurs patins, les participants devront réaliser en équipe de nombreux défis préparés par l'équipe d'animation de la patinoire !

⚠ **Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans**

> **Tarifs habituels**

## Carnaval sur glace, ça glisse !

■ Mercredi 1<sup>er</sup> mars de 14 h à 17 h

Ambiance carnaval à la patinoire ! Déguisez-vous et rejoignez la piste en compagnie de Freezoleau, la mascotte de la patinoire, pour une journée rythmée par la musique latino.

En milieu de séance, les patineurs costumés défilent.

> **Tarif unique : 2 € l'entrée, location des patins offerte.**



## Coupe du Petit Lion de Patinage Artistique

■ Samedi 4 et dimanche 5 mars

Suppression de certaines séances publiques.

> **Renseignez-vous auprès de la patinoire**

## Soirée c'est du sport...

■ Vendredi 10 mars de 20 h 30 à 23 h

Venez découvrir et tester des sports habituellement pratiqués en salle.

Toutes ces activités se feront patins aux pieds.

⚠ **Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans**

> **Tarifs habituels**

## Quizz on ice !

■ Dimanche 12 mars de 15 h à 18 h

Répondez aux questions, relevez un défi et c'est gagné !

Des cadeaux pour les participants.

> **Tarifs habituels**

## Karts sur glace

■ Mercredi 15 mars de 14 h à 17 h

Venez découvrir les joies du pilotage sur glace, dérapages contrôlés et sensations garanties avec nos karts à pédales !

Attention : de 14 h à 17 h le jardin de glace pour les enfants est réduit.

⚠ **Animation réservée aux patineurs à partir de 6 ans**

> **Tarifs habituel**

## Inscriptions stages de patinage vacances d'hiver

■ À partir du lundi 20 mars à la patinoire



## Surf des neiges et Rodéo sur glace

■ Vendredi 24 mars de 20 h 30 à 23 h

Venez défier la loi de l'équilibre, nos animateurs chronométrons chaque passage.

A gagner des pass pour les vacances de printemps.

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans

>Tarifs habituels

## Peinture sur glace !

■ Mercredi 29 mars de 14 h à 17 h

Sur une partie de la patinoire : soyez créatif et venez colorer la piste, les plus beaux dessins seront récompensés.

Animation en patins ouverte à tous !

>Tarifs habituels

## Soirée Surprise !

■ Samedi 1<sup>er</sup> avril de 20 h 30 à 23 h

Que va-t-il se passer à la patinoire ce soir-là ?

Pour le savoir il faut venir.

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans

>Tarifs habituels

## Quizz on ice

■ Mercredi 5 avril de 14 h à 17 h

Répondez aux questions, relevez un défi et c'est gagné !

Des cadeaux pour les participants.

>Tarifs habituels

## Vacances printemps

■ Du samedi 8 avril au dimanche 23 avril

## Grande chasse aux œufs

■ Samedi 8 avril de 14 h à 17 h

Chercher les énigmes cachées en vous amusant dans la patinoire. Vous devrez observer, écouter, pour gagner des œufs en chocolat.

>Tarifs habituels

## Jours fériés

■ Dimanche 9 et lundi 10 avril (Pâques)

>Patinoire fermée

## Le patin, c'est «2 + 1»

■ Du mardi 25 avril au mercredi 17 mai

Toutes les séances publiques sont au tarif exceptionnel de «2 + 1».

>2€ l'entrée et 1€ la location de patins.

## Soirée Studio photos

■ Vendredi 28 avril de 20 h 30 à 23 h

Déguisements à disposition pour prendre des photos délirantes en groupe ou seul

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 12 ans

>Tarif 2 + 1



## Jours fériés

■ Lundi 1<sup>er</sup> mai et lundi 8 mai

>Patinoire fermée

## Dernier mardi soir de la saison !

■ Mardi 3 mai de 20 h 30 à 23 h

Rendez-vous sur la glace pour ce dernier mardi soir de la saison...

>Tarif 2 + 1

## Soirées Privées de mai

■ Les mardis 9 et 16 mai à partir de 20 h 30

>Renseignements à la patinoire : 03 70 04 80 40

## Karts sur glace

■ Mercredi 3 mai de 14 h à 17 h

Venez découvrir les joies du pilotage sur glace, dérapages contrôlés et sensations garanties avec nos karts à pédales !

Attention : de 14 h à 17 h le jardin de glace pour les enfants est réduit.

⚠ Animation réservée aux patineurs à partir de 6 ans

>Tarif 2 + 1

## Aqua Party

■ Mercredi 17 mai de 14 h à 17 h

Dernier rendez-vous et dernières émotions sur la glace avec des pistolets à eau pour tout le monde, de l'eau à volonté, la suite on vous laisse l'imaginer...

>Tarif 2 + 1

## Gala de l'ASMB Patinage Artistique

■ Samedi 3 juin à 20 h

## Gala de l'ASMB Danse et Ballet sur Glace

■ Vendredi 9 juin à 20 h et samedi 10 juin à 14 h et 20 h



# Piscines infos

Actualités des piscines  
du Grand Belfort

janvier | juin 2023

**GRAND  
BELFORT**



# Piscines du Grand belfort

## Piscine Pannoux

📍 Boulevard Richelieu, Belfort 📞 03 70 04 80 50



## Piscines du Parc

📍 Parc de loisirs de la Douce, Belfort 📞 03 70 04 80 30



## Renseignements

Infos de dernière minute, événements :

- [grandbelfort.fr](http://grandbelfort.fr) (rubrique sport)
- [piscines@grandbelfort.fr](mailto:piscines@grandbelfort.fr)



# Les activités



## Cours collectifs de natation

**Cours collectifs de natation** : proposés à la piscine du Parc et à la piscine Pannoux du lundi au vendredi lors des séances publiques en périodes scolaires (interruption durant les vacances scolaires).

**Cours individuels** en fonction de la demande et de la disponibilité des Maîtres-Nageurs Sauveteurs.

> **Inscriptions directement auprès des Maîtres-Nageurs Sauveteurs.**

## Jardin aquatique

À la piscine du Parc, les dimanches matins de 10 h à 12 h en périodes scolaires pour les enfants dès 4 mois et jusqu'à 5 ans.

Dans un bassin aménagé et chauffé, l'enfant, accompagné de ses parents, s'épanouira et se familiarisera au milieu aquatique de manière ludique.

Le port du bonnet de bain est obligatoire.

> **Tarif : 7 € la séance.**

## Natation prénatale

À la piscine du Parc les samedis matin de 9 h à 10 h en périodes scolaires y compris le premier samedi des vacances scolaires.

Séances encadrées par des sages-femmes diplômées.

> **Tarif : 7 € la séance.**

## Aquagym

En périodes scolaires à la piscine du Parc le lundi de 18 h à 18 h 45, le mercredi de 18 h à 18 h 45, le vendredi de 19 h à 19 h 45, le samedi de 10 h à 10 h 45 (y compris le premier samedi des vacances scolaires).

Pratiquez cette activité avec ou sans matériel adaptée à tous les publics soucieux de rester en forme et d'évoluer en douceur grâce au milieu aquatique tout en obtenant des résultats complets sur les plans musculaires, cardiaques, respiratoires, ... Ambiance assurée avec l'animation musicale.

> **Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 euros la période**

## Aquagym douce

En périodes scolaires à la piscine du Parc le samedi de 10 h à 10 h 45

Bénéficiez des mêmes bienfaits que l'aquagym mais à un rythme plus doux

> **Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 euros la période**



# Les activités



## Aquabike

En périodes scolaires à la piscine du parc

- **Lundi de 12 h 30 à 13 h 15,**
- **Mardi de 18 h à 18 h 45,**
- **Mercredi de 19 h à 19 h 45,**
- **Judi de 18 h à 18 h 45,**
- **Vendredi de 12 h 30 à 13 h 15.**

Cardio, endurance, tonification, renforcement, raffermissement, autant de bénéfices que vous obtiendrez en pratiquant cette nouvelle activité encadrée et animée musicalement. Destinée à tout public grâce au milieu aquatique, au matériel employé et à l'adaptation des séances.

> **Tarifs : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période.**

### Location d'aquabike

À la piscine du Parc le **lundi de 16 h 30 à 17 h 30, le mardi de 11 h 15 à 13 h 30, le mercredi de 9 h à 16 h, le jeudi de 11 h 15 à 13 h 30, le vendredi de 16 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 14 h à 18 h 30.**

Durant les vacances scolaires, la location se fait sur l'ensemble des horaires d'ouverture (piscine du Parc) sauf durant les temps d'animation dans le bassin d'apprentissage.

> **Tarifs : 2 € les 30 minutes, en sus du prix d'entrée**  
**Renseignements et inscriptions sur place.**

### Modalités d'inscriptions

Pour les séances d'aquabike ou d'aquagym, l'inscription peut se faire, à la séance, avec ou sans réservation préalable selon les places disponibles, ou sur une période précise sur un créneau déterminé. Les dates des périodes dans l'année ainsi que les dates d'ouvertures des inscriptions sont les suivantes :

PERIODE 2	PERIODE 3
<b>du 3 janvier au 26 mars 2023</b> (sauf vacances scolaires) <b>10 séances</b>	<b>du 27 mars au 25 juin 2023</b> (sauf vacances scolaires)
Inscriptions à partir du 1 <sup>er</sup> décembre	Pas d'inscription au cycle sur cette période (fonctionnement à la séance)

**Attention :** Pour la 3<sup>e</sup> période (du 27/03 au 24/06) inscriptions uniquement à la séance  
 Pas d'abonnement



**Pour un abonnement acheté sur la période 2 : une activité, aquabike ou aquagym**

**un sac offert !**

### Programme activités Piscine du Parc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>AQUAGYM *</b>	18 h - 18 h 45		18 h - 18 h 45		19 h - 19 h 45	10 h - 10 h 45 (sans musique)	
<b>AQUABIKE *</b>	12 h 30 - 13 h 15	18 h - 18 h 45	19 h - 19 h 45	18 h - 18 h 45	12 h 30 - 13 h 15		
<b>JARDIN D'ENFANTS</b>							10 h - 12 h
<b>PRÉ-NATALE</b>						9 h - 10 h	



# Espace bien-être

L'espace détente composé d'un jacuzzi, de deux saunas, d'un hammam, est accessible selon le planning établi par tranches horaires de deux heures.

L'accès à l'espace détente est interdit aux personnes âgées de moins de 18 ans,

> **Tarifs : créneau de 2 h : 12 €**

**Abonnement pour 10 séances de 2 h : 100 €.**

## Horaires espace bien-être



### ■ Périodes scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
<b>Lundi, mardi, jeudi et vendredi</b>	de 11h30 à 13h30	de 16h40 à 18h40
<b>Mercredi</b>	de 9h15 à 11h15 et de 11h30 à 13h30	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
<b>Samedi</b>	de 9h15 à 11h15,	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
<b>Dimanche</b>	de 9h15 à 11h15	

### ■ Pendant les congés scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
<b>Du lundi au vendredi</b>	de 10h15 à 12h15,	de 12h20 à 14h20, de 14h30 à 16h30 et de 16h40 à 18h40
<b>Samedi</b>	de 9h15 à 11h15,	de 14h15 à 16h15 et de 16h40 à 18h40
<b>Dimanche</b>	de 9h15 à 11h15	

L'équipe de la piscine du Parc se tient à votre disposition pour vous conseiller.  
Réservation des séances à l'accueil de la piscine du Parc.

# Les activités

## Anniversaires

À la piscine du Parc pour les enfants de 6 à 12 ans.

Venez fêter votre anniversaire à la piscine :

8 à 12 enfants maximum.

■ **Formule avec encadrement :**

> **Tarif : 5,50 € par enfant (un parent en tenue de bain doit accompagner le groupe).**

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), l'encadrement par un animateur dans un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

■ **Formule sans encadrement :**

> **Tarif : 3,50 € par enfant**

**(deux parents en tenue de bain doivent accompagner le groupe).**

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), la mise à disposition d'un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

> **Le goûter d'anniversaire (gâteau et boissons) peut être fourni sur demande au tarif de 4 € par enfant.**



## Passage de diplôme

Uniquement à la piscine du Parc

Renseignements et rendez-vous sur place ou par téléphone (pièce d'identité obligatoire)

> **Tarif : 2 € en sus du prix d'entrée.**

## Animations proposées durant les vacances d'hiver et de Printemps

Les lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi :

Structures gonflables et jeux aquatiques de 14 h à 17 h.

## Le samedi en famille

A la piscine du Parc, tous les samedis de 9 h à 12 h (hors période estivale)

Partagez un moment ludique et privilégié en famille.

> **Une entrée adulte achetée donne droit à une entrée enfant gratuite.**

à ne pas manquer

## Soirée zen à la Piscine du Parc

Samedi 25 février de 19 h à 21 h 30

Ambiance relaxante avec accès à l'espace détente, lumière tamisée, musique douce et activités placées sous le signe de la détente et du bien-être.

> **Prix : 8 €**

## Soirée aqua-boost à la piscine du Parc

Samedi 1<sup>er</sup> avril de 19 h à 21 h 30

Faites-le plein d'énergie ! Pour une soirée exceptionnelle placée sous le signe de la détente et de la convivialité. Aquagym sous toutes ses formes, crosstraining, aquafit, aquabike et aquarunning.

> **Prix : 8 €**

## Ouvertures/fermetures exceptionnelles

■ **Dimanche 9 avril 2023**

piscines fermées

■ **Lundi 10 avril 2023**

piscines fermées

■ **Lundi 1<sup>er</sup> mai 2023**

piscines fermées

■ **Lundi 8 mai 2023**

piscine du Parc ouverte de 9 h 14 h + activité du midi

■ **Jeudi 18 mai 2023**

piscine du Parc ouverte de 9 h 14 h + activité du midi

■ **Vendredi 19 mai 2023 :**

piscine du Parc ouverte de 10 h à 20 h + activités

■ **Dimanche 28 mai 2023 :**

piscine du Parc ouverte (9 h-12 h 30) + activité

■ **Lundi 29 mai 2023**

piscines fermées

## Fermeture de la piscine pannoux

À compter du 26 juin 2023 (vidange annuelle)

## Stade Nautique :

Ouverture au public : jeudi 1<sup>er</sup> juin 2023.

Fermeture au public : jeudi 31 août 2022

## Tarifs

(hors période estivale)

	Normal	Réduit*
Entrée unitairew	3 €	2,50 €
Carnet de 12 entrées	30 €	25 €
Carte mensuelle	25 €	20 €
Autres tarifs : renseignements sur place		

\* Enfants scolarisés, demandeurs d'emploi, personnes de plus de 60 ans, personnes handicapées, sur justificatif.

# Horaires et tarifs



## Horaires annuels période scolaire

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux
<b>Lundi</b>	11h15 - 13h30 / 16h30 - 19h	16h30 - 19h
<b>Mardi</b>	11h15 - 13h30 / 16h30 - 19h	16h30 - 19h
<b>Mercredi</b>	9h - 19h	10h - 12h
<b>Jeudi</b>	11h15 - 13h30 / 16h30 - 19h	16h30 - 19h
<b>Vendredi</b>	11h15 - 13h30 / 16h30 - 20h	16h30 - 19h
<b>Samedi</b>	9h - 12h / 14h - 19h	
<b>Dimanche</b>	9h - 12h30	

## Horaires période du 1<sup>er</sup> au 30 juin

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux*
<b>Lundi</b>	11h15 - 19h	16h30 - 19h
<b>Mardi</b>	11h15 - 19h	16h30 - 19h
<b>Mercredi</b>	10h - 20h	10h - 12h
<b>Jeudi</b>	11h15 - 19h	16h30 - 19h
<b>Vendredi</b>	11h15 - 20h	16h30 - 19h
<b>Samedi</b>	10h - 20h	
<b>Dimanche</b>	10h - 20h	

\*Fermeture à partir du 24 juin 2023

## Horaires vacances scolaires

### Vacances d'hiver du 4 au 19 février 2023

- Piscine Pannoux fermée au public
- Piscine du Parc ouverte au public

Samedi 4 février	9h - 12h / 14h - 19h
Dimanche 5 février	9h - 12h30
Lundi 6 février	10h - 19h
Mardi 7 février	10h - 19h
Mercredi 8 février	10h - 19h
Jeudi 9 février	10h - 19h
Vendredi 10 février	10h - 19h
Samedi 11 février	9h - 12h / 14h - 19h
Dimanche 12 février	9h - 12h30
Lundi 13 février	10h - 19h
Mardi 14 février	10h - 19h
Mercredi 15 février	10h - 19h
Jeudi 16 février	10h - 19h
Vendredi 17 février	10h - 19h
Samedi 18 février	9h - 12h / 14h - 19h
Dimanche 19 février	9h - 12h30

### Vacances de printemps du 8 au 23 avril 2023

- Piscine du Parc fermée au public
- Piscine Pannoux ouverte au public

Samedi 8 avril	9h - 12h / 14h - 19h
<b>Dimanche 9 avril</b>	<b>Piscines fermées</b>
<b>Lundi 10 avril</b>	<b>Piscines fermées</b>
Mardi 11 avril	10h - 19h
Mercredi 12 avril	10h - 19h
Jeudi 13 avril	10h - 19h
Vendredi 14 avril	10h - 19h
Samedi 15 avril	9h - 12h / 14h - 19h
Dimanche 16 avril	9h - 12h30
Lundi 17 avril	10h - 19h
Mardi 18 avril	10h - 19h
Mercredi 19 avril	10h - 19h
Jeudi 20 avril	10h - 19h
Vendredi 21 avril	10h - 19h
Samedi 22 avril	9h - 12h / 14h - 19h
Dimanche 23 avril	9h - 12h30

## LES CLUBS



### AS Belfort Plongée

Plongée, apnée

- [www.asbelfortplongee.fr](http://www.asbelfortplongee.fr)
- [info@asbelfortplongee.fr](mailto:info@asbelfortplongee.fr)



### Atlantis Plongée Belfort

Plongée, plongée sportive

- [andreascalud@wanadoo.fr](mailto:andreascalud@wanadoo.fr)
- 06 77 09 76 87



### Bulles Plongée

Plongée

- [www.cpbb.fr](http://www.cpbb.fr)
- [cheurierstephane@gmail.com](mailto:cheurierstephane@gmail.com)
- Tél : 06 70 02 31 46



### Belfort Natation

Natation

- [www.belfort-natation.net](http://www.belfort-natation.net)
- [contact@belfort-natation.net](mailto:contact@belfort-natation.net)



### Belfort Water polo (BPH20)

École de l'eau / water polo à partir de 7 ans

- [belfort.polo@gmail.com](mailto:belfort.polo@gmail.com)
- Tél : 07 81 43 53 43



### Club Belfortain de Sauvetage

Sauvetage, école de natation

- [www.cbs90.com](http://www.cbs90.com)
- Contact via le site internet



### Gym Plus

Natation loisirs adultes

- [www.gymplus.fr](http://www.gymplus.fr)
- [secretariat@gymplus.fr](mailto:secretariat@gymplus.fr)
- Tél : 03 84 58 17 23



### Tri Lion Belfort

Triathlon, disciplines enchaînées

- [www.trilion-belfort.fr](http://www.trilion-belfort.fr)
- [secretariat@trilion-belfort.fr](mailto:secretariat@trilion-belfort.fr)
- [ecoledetriathlon@trilion-belfort.fr](mailto:ecoledetriathlon@trilion-belfort.fr)