

Arch
Maison
de quartier
des
Forges

2022-2023
Que du bonheur!



VILLE DE
BELFORT
BELFORT.FR

ACTIVITÉS PROPOSÉES



PAR LA MAISON DE QUARTIER DES FORGES

SECTEUR FAMILLES

Aide aux devoirs : Besoin d'un soutien scolaire ?

Mardi et jeudi 16 h - 18 h 30
Cette aide s'inscrit dans le cadre du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). Animée par des bénévoles.

Rendez-vous des familles

Mercredi 14 h - 16 h
Atelier carnaval du 6 janvier au 22 mars.
Réalisation du char et des costumes pour le carnaval de Belfort.
Le reste de l'année, activités culinaires, manuelles et sorties.

« Fêtes vos jeux »

Dernier samedi du mois 14 h - 18 h
Ludothèque ouverte aux adhérents
Un thème pour chaque soirée
(voir la rubrique temps forts)

Pendant les vacances d'automne et d'hiver

Stages d'initiation à différentes disciplines et sorties conviviales.
Ouverts à tous les adhérents.

SECTEUR ADULTES

Activités gratuites avec l'adhésion

Ateliers informatiques

Animés par le cybermédiateur de la Ville de Belfort. Cours collectifs et par niveaux.
Horaires disponibles à l'accueil.

Art floral

Lundi 14 h - 16 h
Mercredi et vendredi 20 h - 22 h
Une fois par mois **
Création de compositions florales.
Participation à l'achat des fleurs.

Cours d'alphabétisation

Lundi de 18 h - 20 h
Grammaire et orthographe pour lycéens et adultes.

Atelier guitare

Mardi 14 h - 16 h / Jeudi 14 h - 16 h
RDV de passionnés en toute simplicité.

Atelier « Jardin Art nouveau »

Jeudi 14 h - 17 h
Création d'un « espace jardin », idées de décoration par saison, jardinage...

Atelier Belflorissimo

Jeudi 14 h - 17 h de février à avril
Réalisation d'un bac fleuri exposé à Belfort.

Marche mensuelle

Vendredi 13 h 45 - 15 h 45
De septembre à juin **

Atelier « Bons Jours »

Proposés par l'OPABT

Aides administratives

Pour démarches matérialisées ou non, dossier de retraite, pension de reversion...
Ecrivain public (rédaction de courrier)
Conseil et suivi budgétaire
Sur RDV avec le Pôle associatif 90



ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET SPORTIVES

Forfait de 10 € par trimestre donnant accès à l'ensemble des activités suivantes :

Portrait et peinture

Mardi 9 h - 12 h bimensuel
Initiation à différentes techniques et séances en partenariat avec les musées de Belfort.

Carton

Mardi 14 h - 17 h
Création de meubles et objets en carton détourné.

Atelier mosaïque

Vendredi 9 h - 12 h
Conseils et création de mosaïque.

Forfait de 10 € par an donnant accès à l'ensemble des activités mensuelles ou bimensuelles suivantes - (Activités gratuites si cumulé avec les activités artistiques et sportives).

Yarn bombing (crochet)

Mercredi 18 h 30 - 21 h

Atelier couture

Mardi 9 h - 12 h et 19 h - 21 h 30
Atelier textiles faciles.
Deux fois par mois **

Atelier des Plumes

Jeudi 18 h - 20 h
Échanges et plaisir d'écrire.
Une fois par mois **

Remue tes muscles et tes méninges

Vendredi 15 h - 16 h 30
Propositions variées autour des activités sportives et cérébrales.
Une à deux fois par mois **

**Calendrier à l'accueil

RENCONTRES CONVIVIALES

Mercredi 9 h - 12 h et parfois journée complète.
1 à 2 fois par mois selon calendrier disponible à l'accueil.
Sorties, cuisine, balades, activités diverses...
Tarifs : 3, 6, 9 € ou gratuit selon l'activité.

ACTIVITÉS PROPOSÉES



PAR LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

La Maison de quartier des Forges accueille des associations hébergées et des partenaires qui s'associent à son projet d'animation. Il s'agit de :

L'Académie de Sabre Laser de Belfort • Amicale des Italiens • Archers de la Savoureuse • Les Arts d'ici • Association Amitié franco-chinoise • Belfort Bien Être • Capoeira Belfort • CCAS • Chen Taiji Quan les forges du lion • Club de go Belfort Montbéliard • le Comité social du département • la Compagnie des Archers du Lion • le Cordon familial • Être et Bien Être • Géobio 90 • Gym Plus • Kichigai Taiko • la Ligue de Protection des Oiseaux • Mine de rien la récup c'est de l'art • Les motards en colère • Nordic Fit • la Récré des lionceaux • Plateforme de répit des aidants du Territoire de Belfort (PGCP) • Savoir-faire aux Forges • Le SEL • SINAPS • Terpsikhora • Vahine Moana.

Tarifs : fournis par chaque association.

Coordonnées des associations disponibles à l'accueil.

LUNDI

■ 8 h 45 - 9 h 45 | Cuisses-abdo-fessier

avec l'association Gym Plus

■ 8 h 45 - 9 h 45 | Gym

avec l'association Gym Plus

■ 9 h 45 - 10 h 45 | Stretching

avec l'association Gym Plus

■ 10 h 45 - 11 h 45 | Pilates

avec l'association Gym Plus

■ 12 h - 13 h | Yoga

avec l'association Gym Plus

■ 12 h 15 - 13 h 15 | Yoga

avec le Comité Social du Département

■ 13 h 30 - 16 h 30 | Halte répit Alzheimer



LUNDI (suite)

avec le Centre Communal d'Action Sociale

■ 17h30 - 18h30 | **Capoeira** (de 6 à 11 ans)

avec Capoeira Belfort

■ 18h30 - 20h | **Capoeira (cours adultes)**

avec Capoeira Belfort

■ 12h-13h15 | **Yoga**

Avec le Comité social du département

■ 18h - 22h | **Tir à l'arc**

avec les Archers de la Savoureuse (semaines paires)

■ 19h - 22h | **Tir à l'arc**

avec la compagnie des Archers du Lion (semaines impaires)

■ 19h - 23h | **Conférence**

avec GEOBIO 90 (le 1^{er} lundi du mois)

■ 20h - 22h | **Danse de salon**

avec l'association Terpsikhora

MARDI

■ 9h - 10h | **Pound**

avec l'association Gym Plus

■ 9h - 11h30 | **Rencontre des assistantes maternelles**

activités pour les tout-petits avec la Récré des Lionceaux

■ 10h - 11h | **Aérodanse**

avec l'association Gym Plus

■ 12h15 - 13h45 | **Marche nordique**

départ parking de la Maison de quartier des Forges

avec Nordic Fit

■ 17h - 18h | **Zenfit**

avec le Comité social du département

■ 18h - 22h | **Tir à l'arc**

avec la Compagnie des Archers du Lion

■ 19h30 - 21h | **Marche nordique**

parking de la Maison de quartier des Forges

avec Nordic Fit

■ 20h - 21h30 | **Qi gong**

avec Être et Bien Être

MERCREDI

■ 12h - 13h15 | **Belfort Bien Être** (adultes)

avec le service des sports de la Ville de Belfort

■ 13h30 - 16h | **Espace de Partage**

Avec la Plateforme de répit des aidants du Territoire de Belfort - PGCP

■ 16h - 19h | **Taiji**

avec l'association Chen taiji quan les forges du lion.

■ 18h - 22h | **Tir à l'arc**

avec les Archers de la Savoureuse.

■ 19h - 21h | **Taïko ou tambours japonais**

avec l'association Kichigaï Taïko

■ 19h - 23h | **Jeu de go**

jeu de plateau, avec le Club de Go Belfort Montbéliard

JEUDI

■ 9h - 10h | **Gym douce**

avec l'association Gym Plus

■ 9h - 12h | **Rencontre des assistantes maternelles**

activités pour les tout-petits avec la Récré des Lionceaux

■ 12h15 - 13h15 | **Zen fit**

avec le Comité social du département

■ 12h15 - 13h45 | **Marche nordique**

départ parking de la Maison de quartier des Forges

avec Nordic Fit

■ 13h30 - 16h30 | **Halte Répit malades jeunes**

Avec la Plateforme de répit des aidants du Territoire de Belfort - PGCP

■ 16h - 18h | **Moments d'Italie**

discussions, jeux, lecture... avec l'Amicale des Italiens

■ 16h30 - 18h30 | **Cyclo Danse**

avec le SINAPS

■ 18h - 22h | **Tir à l'arc**

avec les Archers de la Savoureuse

■ 18h30 - 20h30 | **Renforcement musculaire**

avec l'association Nordic Fit

■ 19h - 22h | **Modelage** (1 fois par mois)

avec les Arts d'ici

■ 21h - 23h | **Escrime - Sabre laser**

avec l'Académie de Sabre Laser de Belfort

VENDREDI

■ 9h - 10h | **Yoga du rire**

avec le cordon familial (tous les 15 jours)

■ 14h - 15h | **Attitude zen**

avec l'association Gym Plus

■ 18h - 20h | **Danse polynésienne**

avec l'association Vahine Moana

■ 18h - 22h | **Tir à l'arc**

avec la Compagnie des Archers du Lion

■ 18h - 22h | **Rencontre**

avec les Motards en colère

■ 20h - 23h | **Réunion de la Ligue de protection des oiseaux**

1 vendredi tous les 2 mois

calendrier disponible auprès de l'association LPO

WEEK-END

■ **Grain de SEL 90**

deux marchés d'échange dans l'année

■ 14h - 18h Le dimanche

Cours de langue et artisanat chinois

avec l'association Amitié franco-chinoise

■ 9h - 12h Le dimanche | **Sabre laser**

avec l'Académie de Sabre Laser de Belfort



TEMPS FORTS



■ **Dimanche 4 septembre 6h-16h**
Vide grenier- Étang des Forges

Organisé par l'association Savoir-faire aux Forges

■ **Vendredi 9 septembre 17h30 - 20h**
Portes ouvertes de la Maison de quartier

Venez à la rencontre des équipes d'animation, des associations, des bénévoles et découvrez les activités et ateliers proposés à la Maison de quartier des Forges. Nombreuses démonstrations.

■ **Fête vos jeux les samedi de 14h à 18h**

Les 24 septembre, 29 octobre, 26 novembre, 25 février, 25 mars, 27 mai et 24 juin aux Forges.

Le 20 décembre et le 28 janvier à la vieille ville.

■ **Les 8 et 9 octobre**
Week-end surprise

■ **Jeudi 20 octobre 16h**
Célébration des quatre saisons au jardin : automne
Jardin le long de l'étang des Forges

■ **Dimanche 13 novembre 8h - 16h**

Bourse aux jouets et Baby bourse

Organisée par l'association Savoir-faire aux Forges

■ **Dimanche 27 novembre 8h - 17h**

Marché de Noël

Organisé par l'association Savoir-faire aux Forges

■ **Samedi 10 décembre 14h - 18h**
Fête de Noël de la Maison de quartier

■ **Les 14 et 15 janvier**

Nouvel an chinois

Par l'association franco-chinoise Belfort Montbéliard

■ **Jeudi 19 janvier 16h**

Célébration des quatre saisons au jardin : hiver

Jardin le long de l'étang des Forges

■ **Samedi 4 février 14h - 18h**

Célébration des arts et traditions d'Asie

Nombreux stands et démonstrations

■ **Dimanche 26 février 8h-16h**

Déballé-tout (vide grenier en salle)

Organisé par l'association Savoir-faire aux Forges

■ **Samedi 4 mars 19h30**

Repas et animations du monde

Sur inscription

■ **Jeudi 16 mars 16h**

Célébration des quatre saisons au jardin : printemps

Jardin le long de l'étang des Forges

■ **Dimanche fin mars ou début avril 15h**

Carnaval de Belfort

Défilé dans les rues de la ville en costumes et en musique

■ **Samedi 29 avril 13h30 - 17h**

Troc Jardin

■ **Les 6, 7 et 8 mai**

Belflorissimo : Participation de l'atelier Jardin

■ **Samedi 13 mai**

Fête de l'enfance

Participation des maisons de quartier Forges et vieille ville

■ **Dimanche 14 mai**

6h-16h vide grenier

8h-16h puces des couturières et loisirs créatifs

Organisé par l'association Savoir-faire aux Forges

■ **Jeudi 1 juin 16h**

Célébration des quatre saisons au jardin : été

Jardin le long de l'étang des Forges

■ **Samedi 11 juin**

Voyage famille CAF

■ **Samedi 17 juin 15h - 23h**

Fête de quartier

À la Maison de quartier

■ **Pendant les vacances scolaires**

Stages d'initiation à différentes disciplines et sorties conviviales

Ouverts à tous les adhérents

■ **Pass' découverte spectacles :**

9 € pour les 3 spectacles. Réservé aux adhérents de la Maison de quartier des Forges

TARIFS



ACCUEIL & RENSEIGNEMENTS



Adhésion	Belfortains	Non Belfortains
Jeunes (3 à 19 ans et étudiants)	10 €	15 €
Jeunes tarifs réduits*	7 €	10 €
Adultes	20 €	30 €
Adultes tarifs réduits*	10 €	15 €
Famille	45 €	65 €
Famille tarif réduits*	25 €	37 €

*Selon conditions, s'adresser à l'accueil.
L'adhésion est obligatoire pour accéder aux activités proposées par la Maison de quartier.

Jeudi

14 h-18 h

Mardi | Mercredi | Vendredi

9 h-12 h | 14 h-17 h

Attention, les horaires changent pendant les vacances scolaires.

LOCATION DE SALLE

La salle polyvalente peut être louée pour des événements privés.
Renseignements à l'accueil.

PLAN D'ACCÈS



Maison de quartier des Forges

Jardin Art nouveau

Étang des Forges

Sentier de la Roselière

Parking conseillé (jardin art nouveau)

Bienbouche

Rue de la Sème Ob

Rue sous la Monte

Rue sous la

chemin de la Tour

D13

**Maison de quartier
municipale des Forges**

3A rue de Marseille - 90000 BELFORT

Tél. : 03 84 54 25 77

Mail : mqforges@mairie-belfort.fr

 Maison de quartier des Forges, Belfort

