



# JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Participez à des activités sportives et détente

## à l'étang des Forges

**Samedi**  
**7 mai**  
**2022**

**GRATUIT**

Rendez-vous  
à la base nautique et de  
plein air Imier-Comte

Inscription conseillée sur  
l'appli Belfort Bien-être ou  
au 03 84 54 24 06

10 H - 11 H // 11 H - 12 H  
14 H - 15 H // 15 H - 16 H

GYM / YOGA

VÉLO-TROTTINETTE

AÏKIDO

ATELIER NUTRITION

10 H - 12 H // 14 H - 16 H

MARCHE NORDIQUE

14 H - 15 H // 15 H - 16 H

CANOË



**BELFORT**  
**BIEN-ÊTRE**



**VILLE DE**  
**BELFORT**  
BELFORT.FR