



## ~ TEMPS FORTS ~

■ **Vendredi 24 septembre 2021 (17 h 30 - 20 h 30)**

**Portes Ouvertes**

Venez à la rencontre des équipes d'animation, des associations, des bénévoles et découvrez les activités et ateliers proposés à la Maison de quartier de la vieille ville et des Forges.

■ **Samedi 2 octobre 2021**

**Sortie à la journée à Steinwasen Park, en Allemagne**

■ **Du 25 au 29 octobre 2021**

**Vacances «Octobre Rose»** (places limitées, réservations obligatoires) Animations gratuites (activités, dates et horaires à l'accueil)

■ **Mercredi 8 décembre 2021 (9 h 30 - 11 h 30)**

**Petits bricolages du mois Givré**

■ **Mercredi 22 décembre 2021 (10 h)**

**Contes de Noël**

■ **Samedi 22 janvier 2022 (14 h - 18 h)**

**Après-midi jeux de société en famille et/ou entre amis**

■ **Dimanche 6 mars 2022**

**EXPOSITION artisanale** « Mine de rien la récup' c'est de l'Art »

■ **Dimanche fin mars ou début avri 2022 (15 h)**

**Carnaval de Belfort**

Défilé dans les rues de la ville en costumes au son de la musique

■ **Vacances d'avril du lundi 25 avril au jeudi 28 avril 2022**

**Fête de la DANSE**

Séance de découverte de différents styles de danse

■ **Vendredi 29 avril au dimanche 1<sup>er</sup> mai 2022**

**FESTIVAL de TANGO** organisé par l'association PLAZA TANGO

■ **Samedi 11 juin 2022**

**Sortie à la journée en famille**

■ **Samedi 25 juin 2022 (15 h - 23 h)**

**Fête de quartier**

À la Maison de quartier des Forges

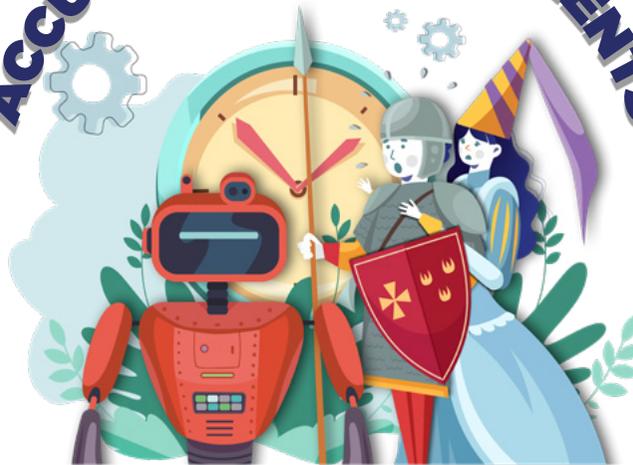
**Renseignements, inscriptions et tarifs :**

À la Maison de quartier vieille ville

Ouvert au public le mardi matin de 9h à 12h

▲ Programme susceptible d'évoluer en fonction du contexte sanitaire.

## ~ ACCUEIL & RENSEIGNEMENTS ~



Adhésion	Belfortains	Non Belfortains
Jeunes (de 3 à 19 ans et étudiants)	10 €	15 €
Jeunes tarifs réduits*	7 €	10 €
Adultes	20 €	30 €
Adultes tarifs réduits*	10 €	15 €
Familles	45 €	65 €
Familles tarifs réduits*	25 €	37 €

\*Selon conditions, s'adresser à l'accueil.

- L'adhésion est obligatoire pour accéder aux activités proposées par la Maison de quartier.
- L'adhésion de la Maison de quartier vieille ville ouvre le droit aux activités de la Maison de quartier des Forges



**Renseignements et inscriptions :**

**Maison de quartier municipale de la vieille ville**

3 rue des Boucheries - 90 000 BELFORT

Tél : 03 84 54 27 24

[mqvieilleville@mairie-belfort.fr](mailto:mqvieilleville@mairie-belfort.fr)

[f](#) Maison de quartier de la vieille ville



PAPIER À TRIER - Ne pas jeter sur la voie publique

## ~ ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA MAISON DE QUARTIER ~



### SECTEUR FAMILLES

**Livres et jeux à consulter sur place pour les familles adhérentes**  
Mardi 9 h - 12 h

**Rendez-vous des familles**  
Le premier mercredi du mois  
(tarif à l'accueil selon l'activité)

**Vacances à thème** (octobre, février et avril)  
Petits bricolages, activités ludiques et de découvertes, sorties...

### SECTEUR ADULTES

Activités gratuites avec l'adhésion

**Rencontres conviviales**  
1 mercredi matin par mois  
(tarifs à l'accueil selon l'activité)

**Atelier « à travers l'objectif »** en partenariat avec l'IREPS et l'école d'Art Jacot  
Pour les + de 65 ans  
Lundi de 14 h à 16 h 30 (septembre, octobre, novembre 2021, dates à l'accueil)

**Cours Espéranto**  
Mardi 12 h 30 - 13 h 45 (hors vacances scolaires)

**Atelier tricotage et papotage !**  
Dans une ambiance conviviale, conseils aiguisés pour la réalisation de petits et grands ouvrages (aiguilles et laines non fournies)

Tous les jeudis 16 h - 19 h à partir d'octobre  
Jeudi 19 h - 21 h (le premier jeudi du mois)  
Atelier ouvert aussi pendant les vacances scolaires

**Jeux papot'**  
Vendredi 14 h - 16 h (hors vacances scolaires)  
Venez passer un moment convivial autour du fameux jeu de lettres !  
Partage d'un goûter et d'une boisson froide ou chaude en fin de parties.

**Atelier informatique**  
Animé par le cyber médiateur de la Ville de Belfort.  
Aide à l'utilisation des smartphones et tablettes  
Jour et horaires disponibles à l'accueil (planning évolutif).

## ~ ACTIVITÉS PROPOSÉES ~



## PAR LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

La Maison de quartier de la vieille ville accueille des associations, auto-entrepreneurs, bénévoles qui s'associent à son projet d'animations. Renseignements et tarifs fournis par chaque partenaire. Leurs coordonnées sont disponibles à l'accueil.

L'Académie de Sabre laser de Belfort • AGVB • ASPTT • Belfort bien être • Capoeira Belfort • Ecole de Danse Coryphée • Être et Bien Être • Rythm'N Salsa • Sophrologie • La Maison des Femmes • OPABT • Plaza Tango • Terpsikhora • Yoga

**Tarifs :** fournis par chaque association.  
Coordonnées des associations disponibles à l'accueil.

### LUNDI

- 10h-11h | **Gymnastique douce « bien vieillir »**  
Avec l'Association gymnastique volontaire Belfort (AGVB)
- 12h-13h30 | **Belfort Bien Être** (adultes)  
Avec le service des sports de la Ville de Belfort
- 17h-18h30 | **Yoga**  
Proposé par Thibaut Bontemps
- 19h-22h | **Salsa**  
Avec l'association Rhythm'N salsa  
(niveaux débutants, intermédiaires, confirmés)

### MARDI

- 18h-19h30 | **Belfort Bien Être** (adultes)  
Avec le service des sports de la Ville de Belfort
- 20h-22h | **Rock'n roll et Danse de Salon**  
Avec l'association Terpsikhora

### MERCREDI

- 12h10-13h10 | **Sophrologie** (tous niveaux)  
proposée par Josiane PETIT
- 13h20-14h50 | **Sophrologie** (tous niveaux)  
proposée par Josiane PETIT
- 15h-16h | **Danse classique** (4 à 7 ans)  
Avec l'Ecole de danse CORYPHEE
- 16h-17h | **Danse classique** (à partir de 8 ans)  
Avec l'Ecole de danse CORYPHEE
- 17h-18h | **Yoga danse** (adultes)  
Avec l'Ecole de danse CORYPHEE
- 20h30-22h | **Sabre Laser** (à partir de 16 ans)  
Cours de chorégraphie et de perfectionnement des techniques de sabre  
Avec l'académie des Sabres Laser de Belfort

### JEUDI

- 10h30-11h30 | **Yoga danse** (adultes)  
Avec l'Ecole de danse CORYPHEE
- 18h30-20h | **Qi gong** (activité accessible à tous)  
Avec l'association Etre et Bien Etre
- 20h-22h | **Rock'n roll et Danse de Salon**  
Avec l'association Terpsikhora

### VENDREDI

- 9h30-10h30 | **Gymnastique douce**  
Avec l'OPABT
- 18h30-20h | **Capoeira** (cours adultes)  
Avec Capoeira Belfort
- 20h-23h30 | **Tango Argentin** (débutants et intermédiaires)  
Avec l'association Plaza Tango

### WEEK-END

#### Samedi

- 10h-13h | **Tango Argentin** (2 fois par mois)  
Avec l'association Plaza Tango

### VACANCES SCOLAIRES

#### Mercredi, jeudi et vendredi

- 9h-18h | **Stage peinture**  
(pendant les périodes scolaires, calendrier à l'accueil)  
Avec la Maison des Femmes de Belfort

