

QUIZZ EN LIGNE

Participez par équipe de 3 à un quizz de culture générale en lien avec les thèmes de la Semaine du Numérique.

À GAGNER

Le maillot de l'équipe de e-sport Vitality

Lundi, mercredi et jeudi matin.

Inscriptions jusqu'au 15/04 : tcoutance@mairie-belfort.fr



Hôtel de Ville de Belfort et du Grand Belfort

Place d'Armes - 90020 Belfort cedex

Tel. : 03 84 54 24 24

belfort.fr

ATELIERS GRATUITS EN LIGNE

Sur la chaîne :

[twitch.tv/cybermediationbelfort](https://www.twitch.tv/cybermediationbelfort)

Pour participer, il suffit de cliquer sur le lien.

Ouvert à tous, sans inscription, sans condition de niveau.

Pour toute question, contactez le cybermédiateur de la Ville de Belfort : tcoutance@mairie-belfort.fr



semaine du numérique

Sport, santé et numérique

19 > 23
avril 2021

Direction de la Communication de la Ville de Belfort - Mars 2021



ATELIERS GRATUITS EN LIGNE
[twitch.tv/cybermediationbelfort](https://www.twitch.tv/cybermediationbelfort)



semaine du numérique

du 19 au 23 avril 2021

LUNDI 19 AVRIL DE 14 H À 16 H

Guérir avec les jeux vidéo ?

Des jeux vidéo sont utilisés aujourd'hui à des fins thérapeutiques, notamment, pour les maladies neurodégénératives et les troubles du comportement. Découvrez-les !

Atelier réalisé en live sur internet



MARDI 20 AVRIL DE 10 H À 12 H

Prendre soin de soi grâce au numérique

Comment bien s'informer sur la santé avec internet, utiliser le site Amélie ? Comment prendre un rendez-vous médical en ligne ? Sur quels sites obtenir une consultation médicale en direct ? Grâce à cet atelier, mettez internet au profit de votre santé.

Atelier réalisé en live sur internet



MARDI 20 AVRIL DE 14 H À 16 H

Le sport en ligne c'est facile !

Les salles de sport sont fermées ? Ce n'est pas une raison pour rester inactif : découvrez les séances de sport en ligne avec un coach et les applications sportives en ligne.

Atelier réalisé en live sur internet



MERCREDI 21 AVRIL DE 14 H À 16 H

L'e-sport, c'est quoi ?

Décryptage du phénomène de l'e-sport, les compétitions sportives nouvelle génération.

Atelier réalisé en live sur internet



JEUDI 22 AVRIL DE 14 H À 16 H

Le bien-être à l'heure du numérique

Faire du yoga en ligne, c'est possible. Découvrez les applications à télécharger pour pratiquer chez soi, sans contrainte. Participez à une séance de yoga en ligne (30 mn) avec Yoghamsa.

Atelier réalisé en live sur internet



VENDREDI 23 AVRIL DE 10 H À 12 H

Découverte des échecs

Apprentissage de la stratégie avec l'association Belfort Echecs.

Atelier réalisé en live sur internet



VENDREDI 23 AVRIL DE 14 H À 16 H

Tournoi d'échecs en ligne

Pour participer, il suffit de créer un compte sur lichess.org

À GAGNER

Le maillot de l'équipe de e-sport Vitality