

Maison
de quartier
des
Forges

SAISON
2018/2019

**A la découverte
de nos différences !**

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LA MAISON DE QUARTIER



SECTEUR FAMILLES

■ Aide aux devoirs : Besoin d'un soutien scolaire ?

Mardi et jeudi 16h-18h30.
Cette aide s'inscrit dans le cadre du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). Animée par des bénévoles.

■ Rendez-vous des familles

Mercredi 14h-16h.
Atelier carnaval du 13 janvier au 3 avril
Réalisation du char et des costumes pour le carnaval de Belfort.
Le reste de l'année, activités culinaires, manuelles et sorties.

■ Fête vos jeux

1 vendredi par trimestre 20h-22h.
Un thème pour chaque soirée.
(voir la rubrique temps forts)

■ Pendant les vacances d'automne et d'hiver

Stages d'initiation à différentes disciplines et sorties conviviales.
Ouverts à tous les adhérents.

SECTEUR ADULTES

Activités gratuites avec l'adhésion

■ Ateliers informatiques

Animés par le cybermédiateur de la Ville de Belfort. Suivi personnalisé.
Horaires disponibles à l'accueil.

■ Art floral

Lundi 14h-16h
Mardi, mercredi, et vendredi 20h-22h
Une fois par mois.
Création de compositions florales.
Participation à l'achat des fleurs.

■ Jeux papot'

Vendredi 14h-16h
Jeux de société

■ Marche mensuelle

Mardi 13h45-15h45

■ Atelier « Du nouveau au jardin »

Jeudi 14h-17h.
Création d'un «espace Jardin», idées de décoration par saison, jardinage...

■ Atelier Belflorissimo

Jeudi 14h-17h de février à avril.
Réalisation d'un bac fleuri exposé à Belfort.





Activités nécessitant un supplément

ACTIVITÉS CRÉATIVES ET SPORTIVES

Forfait de 10 € par trimestre donnant accès à l'ensemble des activités suivantes :

■ Carton et activités créatives

Mardi 14h-17h.

Création de meubles et objets en carton détourné.

■ Fitball

Mardi 17h30-18h30 avec Alfa Coach Fitness avec les grands ballons

■ Portrait et peinture

Vendredi 9h-12h.

Initiation à différentes techniques et séances en partenariat avec les musées de Belfort.

■ Atelier mosaïque

Vendredi 14h-17h.

Conseils et création de mosaïque

■ Quilling *

Mercredi 9h-12h

une fois par mois- Tarif : 10 € l'année

■ Atelier couture *

Mardi 9h-12h et 19h-21h

Atelier textiles faciles (bébé, enfants et objets du quotidien)

Une fois par mois - Tarif : 10 € l'année

** Activités gratuites si cumul avec les activités créatives et sportives*

ATELIER CHORAL

Mercredi 18h-19h30.

Tarif : 30 € l'année.

RENCONTRES CONVIVIALES

Mercredi 9h-12h et parfois journée complète. 1 à 2 fois par mois selon calendrier disponible à l'accueil.

Echange de savoirs (sorties, cuisine, balades, activités diverses...).

Tarifs : 3, 6, 9 € ou gratuit selon l'activité

LOCATION DE SALLE

La salle polyvalente peut être louée pour des événements privés.

Renseignements à l'accueil.



ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

La Maison de quartier des Forges accueille des associations hébergées et des partenaires qui s'associent à son projet d'animation. Il s'agit de :

ALFA Coach, Amicale des Italiens, Belf'ortho, Capoeira Belfort, CCAS, Chen Taiji Quan les forges du lion, Club de GO Belfort Montbéliard, le Comité social du département, la Compagnie des Archers du Lion, GEOBIO, Gym Plus, Harmonie des couleurs, INCA, Kichigaï Taïko, la Ligue de Protection des Oiseaux, Mine de rien la récup c'est de l'art, Nordic Fit, la Récré des lionceaux, Savoir-faire aux Forges, Le SEL, Let's Dance, SINAPS, Terpsikhora, Vahine Moana.

Renseignements tarifaires fournis par chaque association, coordonnées des associations disponibles à l'accueil.

LUNDI

- 8h30-9h30 Gym adultes
avec l'association Gym Plus.
- 9h-10h Abdo-fessier
avec l'association Gym Plus.
- 9h30-10h30 et 10h-11h Stretching
avec l'association Gym Plus.
- 10h30-11h30 Pilates
avec l'association Gym Plus.
- 12h15-13h15 Yoga
avec le Comité Social du Département.
- 13h30-16h45 Halte répit Alzheimer
avec le CCAS.
- 17h-18h30 Capoeira (de 6 à 11 ans)
avec Capoeira Belfort.
- 18h30-20h Capoeira (cours adultes)
Capoeira Belfort.
- 19h30-22h Tir à l'arc
avec la Compagnie des Archers du Lion
(*semaines impaires*).
- avec les Archers de la Savoureuse
(*semaines paires*).
- 19h30-23h Conférence
avec GEOBIO
(*le 1^{er} lundi du mois*)
- 20h-22h Danse de salon
avec l'association Terpsikhora.

MARDI

- 9h-10h Abdo-fessier
avec l'association Gym Plus.
- 9h-11h30 Rencontre des assistantes maternelles
Activités pour les tout-petits avec la
Récré des Lionceaux.



MARDI *(suite)*

- 10h-11h Aérodanse
avec l'association Gym Plus.
- 12h15-13h45 Marche nordique
Départ parking de la Laiterie
avec l'association Nordic Fit.
- 14h-15h Gym détente
avec l'association Gym Plus.
- 18h-22h Tir à l'arc
avec la Compagnie des Archers du Lion.
- 18h30-20h SmoveyGYM douce
avec ALFA Coach.
- 19h-21h Dictée
avec l'association Belf'ortho.
- 19h30 Départ de marche
parking de la Maison de quartier des
Forges avec Nordic Fit.
- 20h-21h SmoveyFITNESS
avec ALFA Coach.

MERCREDI

- 9h-10h SmoveyFITNESS
avec ALFA Coach
- 10h-11h30 SmoveyGYM douce
avec ALFA Coach
- 16h-19h Taiji
avec l'association Chen taiji quan les forges du lion.
- 18h-22h Tir à l'arc
avec les Archers de la Savoureuse.
- 19h-21h Taïko ou Tambours japonais
avec l'association Kichigaï Taïko.

JEUDI

- 9h-10h Renforcement musculaire avec l'association Gym Plus.
- 9h-12h Permanence de l'INCA (le 1^{er} jeudi du mois).
- 9h-12h Rencontre des assistantes maternelles.
Activités pour les tout-petits avec la Récré des Lionceaux.
- 12h15-13h15 Zen fit avec le Comité Social du Département.
- 12h15-13h45 Marche nordique avec Alfa Coach.
- 16h-18h Moments d'Italie
Discussions, jeux, lecture... avec l'Amicale des Italiens.
- 17h-19h Cyclo danse avec SINAPS.
- 18h-22h Tir à l'arc avec les Archers de la Savoureuse.
- 19h-20h30 Renforcement musculaire avec l'association Nordic Fit.
- 19h-23h Jeu de GO
Jeu de plateau, avec le Club de GO Belfort Montbéliard.
- 20h30-22h30 Danse de salon avec l'association Terpsikhora.

VENDREDI

- 11h30-13h30 Sport et santé bien-être (adulte) avec le service des sports de la Ville de Belfort
- 18h-20h Danse polynésienne avec l'association Vahine Moana.
- 18h-22h Tir à l'arc avec la Compagnie des Archers du Lion.
- 20h-22h Réunion de la Ligue de protection des oiseaux
1 fois tous les 2 mois.
Calendrier disponible auprès de l'association LPO.
- 20h30-22h Capoeira (adulte) avec Capoeira Belfort

WEEK-END

- Grain de SEL 90
deux marchés d'échange dans l'année
- Mine de rien la récup c'est de l'art
Un stage par mois pour la réalisation de meubles et objets déco en carton ou papier mâché
- Let's Dance
Stage : salsa, bachata, kizomba, tango argentin
Un week-end par mois

TEMPS FORTS



Dimanche 1^{er} septembre 8h-17h

Vide-greniers sur le parking de la base nautique

Organisé par l'association Savoir-faire aux Forges.

Vendredi 7 septembre 18h-21h

Portes ouvertes de la Maison de quartier

Présentation des activités et démonstrations.

Vendredi 5 octobre 20h-22h

Soirée jeux : jeux de société

Jeudi 11 octobre 16h

Célébration des quatre saisons au jardin : automne

Jardin le long de l'étang des Forges.

Samedi 13 octobre 9h-16h

Bourse aux loisirs créatifs

Organisés par l'association Savoir-faire aux Forges.

Mardi 16 octobre 20h

*Sortie spectacle**

Malcom X

Théâtre musical - Maison du Peuple

Les 27-28 octobre

Week-end à Lyon

Dimanche 11 novembre 8h-15h

Bourse aux jouets et vêtements hiver

Organisée par l'association Savoir-faire aux Forges.

Samedi 24 novembre 20h

Concert Médiateur

Formation de Mandolines.

Samedi 8 décembre 14h-18h

Dimanche 9 décembre 10h-17h

Marché de Noël

Organisé par l'association Savoir-faire aux Forges.

Samedi 15 décembre 14h-18h

Fête de Noël de la Maison de quartier

Jeudi 10 janvier 18h30

Rencontre en cuisine

Venez réaliser et déguster votre repas entre célibataires

Jeudi 17 janvier 16h

*Célébration des quatre saisons
au jardin : hiver*

Jardin le long de l'étang des Forges.

Vendredi 18 janvier 20h-22h

Soirée jeux : spéciale galette des rois

Vendredi 25 janvier 20h

*Sortie spectacle**

Buika

Concert - Maison du Peuple

Mercredi 6 février 20h

*Sortie spectacle **

Swan lake-Danse

Maison du Peuple

Samedi 9 février 14h-18h

Célébration des Arts et traditions d'Asie

Nombreux stands et démonstrations.

Mercredi 13 février 18h

Les 18h des Musées

Conférence grand public «Le Japonisme»
par Catherine Koenig, historienne de l'art.
En partenariat avec les Musées de Belfort.

Mardi 27 février 20h

*Sortie spectacle**

Réversible - Les 7 doigts de la main
Cirque - Maison du Peuple.

Samedi 9 mars 19h30

Repas et animations du monde

Sur inscription

Samedi 16 mars 9h-16h

Vide dressing

Organisé par l'association Savoir-faire
aux Forges.

Jeudi 21 mars 16h

Célébration des quatre saisons au jardin : printemps

Jardin le long de l'étang des Forges.

Vendredi 22 mars 20h-22h

Soirée jeux : spéciale jeux de plateau et jeux en bois

Dimanche 7 avril 15h

Carnaval de Belfort

Défilé dans les rues de la ville en
costumes et en musique.

Samedi 13 avril 13h30-17h

Troc Jardin



Samedi 4 mai 14h

Dictée de mamie Michelle

Organisée par l'association Belf'ortho.

Au mois de mai

Belflorissimo

L'atelier Jardin s'associe à cet évènement.

Samedi 11 mai 9h-16h

Vide-greniers et marché artisanal

Organisés par l'association Savoir-faire aux Forges.

Dimanche 12 mai 10h

Marche populaire

Vendredi 24 mai 20h-22h

Soirée jeux : loto

Samedi 8 et dimanche 9 juin

Voyage à Dole

9^{ème} édition de Cirque et Fanfares

Dimanche 16 juin 8h-15h

Baby bourse

Organisée par l'association Savoir-faire aux Forges.

Jeudi 13 juin 17h

Célébration des quatre saisons

au jardin : été

Jardin le long de l'étang des Forges.

Vendredi 21 juin à partir de 18h

Fête de la musique

A l'étang des Forges.

Samedi 22 juin 14h-23h

Fête de quartier

A la Maison de quartier

Pendant les vacances scolaires

Stages d'initiation à différentes disciplines et sorties conviviales.

Ouverts à tous les adhérents.

*** Pass' découverte spectacles :**

9 € pour les 3 spectacles. Réservé aux adhérents de la Maison de quartier des Forges.



Adhésion	Belfortains	Non Belfortains
Jeunes (- de 20 ans et étudiants)	10 €	15 €
Jeunes tarifs réduits*	7 €	10 €
Adultes	20 €	30 €
Adultes tarifs réduits*	10 €	15 €

*Selon conditions, s'adresser à l'accueil.

L'adhésion est obligatoire pour accéder aux activités proposées par la Maison de quartier.





ACCUEIL ET RENSEIGNEMENTS

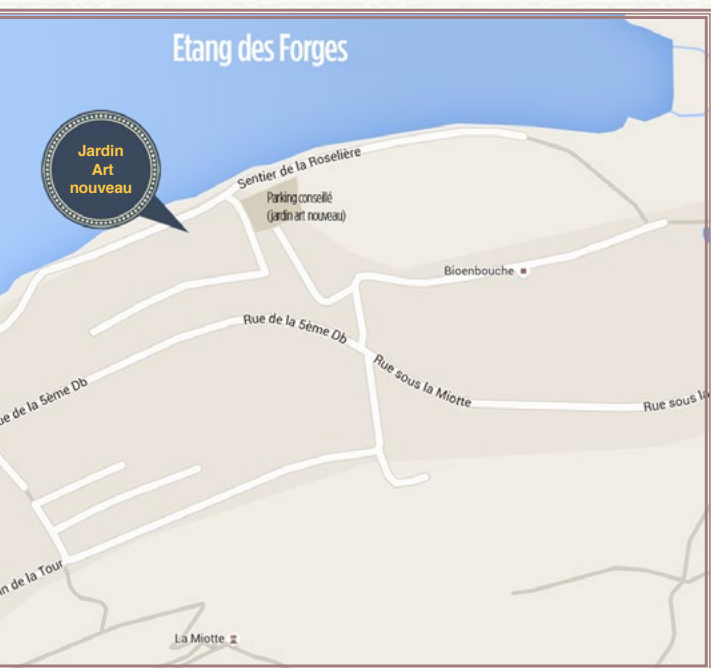
Mardi Jeudi :

de 14h à 18h

Mercredi Vendredi :

de 9h à 12h et de 14h à 17h

Attention, les horaires changent pendant les vacances scolaires.



Saison 2018/2019

*Le thème décliné cette année est :
A la découverte des différences !*

Septembre/Octobre

Les Évolutions Temporelles

Novembre/Décembre

Le Système D des Petits Budgets

Janvier/Février

Les expériences de Vie

Mars/Avril

L'ouverture sur les cultures

Mai/Juin

Tout est une question d'échelle

Maison de quartier des Forges

3A rue de Marseille

90000 BELFORT

Tél. : 03 84 54 25 77

mqforges@mairie-belfort.fr



Maison de quartier des Forges



**VILLE DE
BELFORT**
BELFORT.FR